



## เคล็ดลับ

## แห่ง

## ความสุข

ในปี ค.ศ. 1943 กองกำลังการยึดครองของญี่ปุ่นออกคำสั่งให้คนอเมริกันและคนยุโรปหลายร้อยคนเป็น “ชนชาติฝ่ายศัตรู” เข้าไปอยู่ในค่ายกักกันที่เมืองซานตงในประเทศจีน ผู้ถูกกักกันต้องอดทนกับความเบื่อหน่าย ความท้อแท้ผิดหวัง ความแออัดและความกดดันเป็นแรมเดือน

ผู้ถูกกักกันคนหนึ่งอธิบายถึงชายผู้หนึ่งว่า “ไม่ต้องสงสัยเลยว่าเขาเป็นคนที่ทุกคนต้องการ มีคนรักมากที่สุด และเป็นที่น่านับถือมากที่สุดของคนในค่าย” คือ อาจารย์อีริก ลิดเดิล ผู้เผยแพร่ศาสนาจากสกอตแลนด์

ต่อมาหญิงโสเภณีชาวรัสเซียในค่ายหวนคิดขึ้นได้ว่า ลิดเดิลคือผู้ชายที่ทำอะไรต่อมิอะไรให้เธอโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน ครั้งแรกเมื่อเธอมาที่ค่าย เธอรู้สึกโดดเดี่ยวและถูกดูถูกเหยียดหยามไม่มีใครคบด้วย ลิดเดิลเป็นคนเดียวที่ยินดีช่วยทำชิ้นวางของเธอให้เธอ

ผู้ถูกกักกันคนอื่นหวนคิดอีกว่า “เขาเป็นสุภาพบุรุษและมีอารมณ์ขัน ทำให้ระงับอารมณ์ร้อนได้”

ครั้งหนึ่งในการประชุมอย่างเผ็ดร้อนของผู้ถูกกักกัน ทุกคนต้องการให้ใครสักคนทำอะไรสักอย่างเพื่อกลุ่มเยาวชนที่จิตใจว่าวุ่น ลิดเดิลมาพร้อมคำตอบ เขาจัดให้มีการเล่นกีฬา การแกะสลักและมีชั้นเรียนสำหรับเด็กๆ และเขาเริ่มใช้เวลาในตอนเย็นกับกลุ่มวัยรุ่นเหล่านั้น

การแข่งขันกีฬาโอลิมปิกปี 1924 ลิดเดิลได้รับชัยชนะทั้งชื่อเสียงและเกียรติยศ เขาได้รับเหรียญทองวิ่งแข่ง 400 เมตร และได้รับชัยชนะในความเป็นคริสเตียนด้วยเช่นกัน เขาได้รับการยกย่องชมเชยและเป็นที่ถูกกล่าวขวัญมากที่สุดในกลุ่มผู้ถูกกักกันทั่วโลก

อะไรทำให้เขาเป็นคนพิเศษแบบนี้? ท่านสามารถพบเคล็ดลับของเขาได้ทุกวันเวลา 6 โมงเช้า นั่นคือเขาเดินย่องด้วยปลายเท้าเงียบๆ ผ่านเพื่อนๆ ที่กำลังหลับไปยังโต๊ะจีน เพื่อจุดตะเกียงเล็กๆ สำหรับจุดบันทึกลงและศึกษาพระคริสตธรรมคัมภีร์ของเขา ในแต่ละวันอีริก ลิดเดิล จะแสวงหาพระคุณและความเข้มแข็งในพระวจนะของพระเจ้าที่มีอย่างมากมาย

### 1. หนังสือคู่มือการดำเนินชีวิตคริสเตียน

พระคริสตธรรมคัมภีร์เป็นหนังสือคู่มือสำหรับคริสตชน ซึ่งเต็มไปด้วยเรื่องราวของคนที่มีประสบการณ์เรื่องทำทนายต่างๆ เหมือนที่เราพบเจอในทุกวันนี้ การได้ทราบเรื่องราวบุคคลต่างๆ ในพระคริสตธรรมคัมภีร์ เห็นถึงความยินดี บริดา ความเศร้าโศก ปัญหาและโอกาสต่างๆ ของบุคคลเหล่านั้น จะช่วยให้เราเป็นคริสเตียนที่เติบโตมากยิ่งขึ้น

ดาวิดผู้เขียนพระธรรมสดุดีให้ภาพการพึ่งพาพระวจนะของพระเจ้า เป็นเหมือนไฟส่องทาง

“พระวจนะของพระองค์เป็นโคมสำหรับเท้าของข้าพระองค์ และเป็นความสว่างแก่มรรคาของข้าพระองค์” สดุดี 119:105

ความสว่างที่ได้รับจากพระคริสตธรรมในแต่ละวันสามารถทำให้เรามีคุณภาพชีวิตและจิตวิญญาณที่เติบโตอย่างชัดเจน เห็นสิ่งอื่นใดพระคริสตธรรมคัมภีร์แสดงให้เราเห็นพระเยซูผู้ทรงเป็นแสงสว่างของโลก ชีวิตจะมีความหมายก็ต่อเมื่อได้รับแสงสว่างจากพระองค์เท่านั้น



## 2. มิตรภาพที่ทำให้เปลี่ยนแปลง

พระคริสต์ทรงมีพระประสงค์ให้พระคริสตธรรมคัมภีร์เป็นเหมือนจดหมายส่วนตัวจากเพื่อนสนิทที่เขียนถึงท่าน

“แต่เราเรียกท่านว่ามิตรสหาย เพราะว่าทุกสิ่งที่เราได้ยินจากพระบิดาเรา ส้ำแดงแก่พวกท่านแล้ว” **ยอห์น 15:15**

พระเยซูทรงมีพระประสงค์มอบสิ่งที่ดีที่สุดให้แก่เรา พระวอนะของพระองค์ นำเราเข้าไปอยู่ใกล้ชิดกับบรรดาผู้ที่วางใจและติดสนิทอยู่กับพระเจ้าและยินดีรับคำสั่งสอนของพระองค์

“เราบอกเรื่องนี้กับพวกท่านเพื่อท่านจะได้มีสันติสุขในเรา” **ยอห์น 16:33**

ท่านต้องอ่านจดหมายที่พระองค์ทรงส่งมาให้เพื่อให้เกิดสันติสุขและมีความสัมพันธ์ที่มั่นคงกับพระคริสต์ พระคริสตธรรมคัมภีร์คือจดหมายสื่อสารจากสวรรค์ อย่าลืมเปิดจดหมายเหล่านี้อ่านเพราะข่าวประเสริฐที่ท่านต้องการใช้ในการเปลี่ยนแปลงชีวิตของท่านอยู่ในพระวอนะ

นี่คือประจักษ์พยานจากผลของพระคริสตธรรมคัมภีร์ “ข้าพเจ้าต้องการความช่วยเหลือและได้พบความช่วยเหลือนั้นจากพระเยซู ทุกสิ่งทุกอย่างที่ข้าพเจ้าต้องการได้เตรียมไว้สำหรับผู้หิวกระหายฝ่ายวิญญาณอย่างข้าพเจ้าได้พึงพอใจ พระคริสตธรรมคัมภีร์คือการเปิดเผยพระคริสต์ให้ข้าพเจ้ารู้ ข้าพเจ้าจึงเชื่อพระคริสต์เพราะพระองค์ทรงเป็นพระเจ้าพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดบาปของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าจึงเชื่อพระคริสตธรรมคัมภีร์เพราะพบว่านี่คือเสียงของพระเจ้าที่มีต่อวิญญาณของข้าพเจ้า” เอลเลน จี ไวท์ สุขอนามัยกับความผาสุก (*The Ministry of Healing*) หน้า 461

## 3. แนวทางการดำเนินชีวิตในพระคริสตธรรมคัมภีร์และพระบัญญัติสิบประการ

ให้เรามาดูพระบัญญัติสิบประการสักนิดเพื่อช่วยให้เข้าใจว่า ทำไมเขาเหล่านั้นและพระคริสตธรรมคัมภีร์จึงเป็นพื้นฐานจำเป็นสำหรับการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง

พระบัญญัติสิบประการแบ่งเป็นสองส่วน สี่ข้อแรกเป็นความสัมพันธ์ของเรากับพระเจ้าและหกข้อหลังเป็นความสัมพันธ์ของเรากับเพื่อนมนุษย์ ทั้งสิบข้ออยู่ในพระธรรมอพยพ 20:3-17

**พระบัญญัติสองข้อแรกเป็นความสัมพันธ์ของเรากับพระเจ้าเกี่ยวกับการนมัสการพระองค์**

1. “ห้ามมีพระเจ้าอื่นใดนอกเหนือจากเรา”

2. “ห้ามทำรูปเคารพสำหรับตน เป็นรูปสิ่งใดซึ่งมีอยู่ในฟ้าเบื้องบน หรือบนแผ่นดินเบื้องล่าง หรือน้ำใต้แผ่นดิน อย่ากราบไหว้หรือปรนนิบัติรูปเหล่านั้น ...”

พระบัญญัติข้อที่สามและข้อที่สี่เป็นความสัมพันธ์ของเรากับพระนามขององค์พระเจ้าและวันบริสุทธิของพระองค์

3. “ห้ามออกพระนามพระยาห์เวห์พระเจ้าของเจ้าในทางที่ผิด เพราะผู้ที่ใช้พระนามของพระองค์ไปในทางที่ผิดนั้น พระยาห์เวห์จะทรงเอาโทษ”

4. “จงระลึกถึงวันสะบาโตถือเป็นวันบริสุทธิ จงทำงานทั้งสิ้นของเจ้าหกวัน แต่วันที่เจ็ดนั้นเป็นวันสะบาโตแด่ พระยาห์เวห์ พระเจ้าของเจ้า..”

**พระบัญญัติข้อ 5 และข้อ 7 คุ่มครองยึดเหนี่ยวความเป็นครอบครัว**

5. “จงให้เกียรติแก่บิดามารดาของเจ้า...”

7. “ห้ามล่วงประเวณีฝ่าเมียเขา”

**พระบัญญัติข้อ 6, 8, 9 และข้อ 10 คอยคุ้มภัยเราทางด้านสังคม**

6. “ห้ามฆ่าคน”

8. “ห้ามลักทรัพย์”



คนหนึ่งอธิบายว่า “ฉันเชื่อพระบัญญัติสิบประการที่ยึดเหนี่ยวใจฉัน แน่ใจว่าฉันจะรักษาพระบัญญัติเพื่อนำไปสู่ความสุข แต่ฉันพยายามอย่างที่สุดแล้ว พบว่าการรักษาพระบัญญัติไม่ใช่เรื่องง่าย และฉันเริ่มเชื่อว่าไม่มีใครปฏิบัติได้”

สำหรับคนที่พยายามโน้มเอียงมาใช้ชีวิตเชื่อฟังพระบัญญัติของพระเจ้า แต่ในคำตอบที่บอกว่าพยายามอย่างเหลือเกิน จากหัวใจที่มีมลทินบาปแล้วซ้ำแล้วซ้ำเล่าตอบอย่างท้อแท้ว่า “ฉันไม่สามารถจะปฏิบัติตามได้!” ทำไม? เพราะว่า “การเอาใจใส่เนื้อหนังนั่นคือ การเป็นศัตรูต่อพระเจ้า ไม่ปฏิบัติตามธรรมบัญญัติของพระเจ้า และที่จริงไม่สามารถปฏิบัติตามได้” **โรม 8:7**

วัตถุประสงค์ของพระบัญญัติสิบประการคืออะไร?

“เพราะว่าธรรมบัญญัตินั้นทำให้เรารู้จักบาป” **โรม 3:20**

บทบาทหน้าที่ของธรรมบัญญัติคือ ทำให้เข้าใจอย่างถ่องแท้ว่า เราคือคนบาปที่หลงทาง สิ้นหวังและต้องการพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดบาป

“เพราะฉะนั้นธรรมบัญญัติจึงเป็นผู้ควบคุมของเรา จนพระคริสต์เสด็จมา เพื่อเราจะถูกชำระให้ชอบธรรมโดยความเชื่อ” **กาลาเทีย 3:24**

พระเยซูทรงเป็นคำตอบ เมื่อเราอยู่ใต้พระบาทของพระองค์อย่างสิ้นหวัง โดยความเชื่อเราสามารถรับการให้อภัยบาปและจะได้รับฤทธานุภาพจากพระองค์ดลใจให้เราสามารถปฏิบัติตามพระธรรมบัญญัติได้

### 8. ความรักทำให้เราเชื่อฟังพระบัญญัติสิบประการ

พระเยซูตรัสว่าการเชื่อฟังนั้นเป็นผลมาจากความรัก

“ถ้าพวกท่านรักเรา ท่านก็จะประพฤติตามบัญญัติของเรา” **ยอห์น 14:15**

หากเรารักองค์พระผู้เป็นเจ้า ก็เชื่อฟังพระบัญญัติสี่ข้อแรกซึ่งนิยามความสัมพันธ์ของเรากับพระเจ้า และถ้าเรารักเพื่อนมนุษย์ ก็เชื่อฟังพระบัญญัติหกข้อหลังซึ่งนิยามความสัมพันธ์ของเรากับคนอื่น ๆ

คนเหยียบย่ำพระบัญญัติสิบประการเป็นคนบาป

“ทุกคนที่ทำบาปก็ประพฤติผิดธรรมบัญญัติ บาปเป็นสิ่งที่ผิดธรรมบัญญัติ” **1 ยอห์น 3:4**

ขอขอบพระคุณพระเจ้า เรามีพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดซึ่งเสด็จมาในโลกนี้ ทรงสิ้นพระชนม์ ทรงฟื้นคืนพระชนม์ และขณะนี้ทรงประทับอยู่เพื่อจุดประสงค์เดียวคือ

“พวกท่านรู้อยู่แล้วว่า พระองค์ทรงปรากฏเพื่อกำจัดบาปของเราให้หมดไป” **ข้อ 5**

พระเจ้าผู้ช่วยให้รอดบาปทรงให้อภัยและกำจัดบาปของเราจนหมดสิ้น (1 ยอห์น 1:9) ทรงสัญญาจะมอบความรักของพระองค์ให้แก่เรา เพื่อให้รักคนอื่นต่อไป จึงเป็นเหมือนยาถอนพิษขนานใหญ่สำหรับชีวิตที่เห็นแก่ตัว

“เพราะเหตุว่าความรักของพระเจ้าได้หลั่งเข้าสู่จิตใจของเรา โดยทางพระวิญญาณบริสุทธิ์ ซึ่งพระองค์ได้ประทานให้แก่เราแล้ว” **โรม 5:5**

ไม่มีใครมีความสามารถรักษาธรรมบัญญัติของพระเจ้ามาแต่กำเนิด ความรักของพระองค์ “ได้หลั่งไหล.....เข้าสู่จิตใจของเรา” เป็นความหวังเดียวเท่านั้นของเราทั้งหลาย

### 9. พระคุณของพระเจ้าและการรักษาพระบัญญัติ

การช่วยให้รอดจากบาปเป็นของประทาน มนุษย์ไม่สามารถช่วยตัวเองให้รอดพ้นได้ เรารอดได้โดยความเชื่อเท่านั้น ได้รับการตัดสินให้เป็นคนชอบธรรม (มีสิทธิยืนอยู่ต่อพระพักตร์พระเจ้าได้) เป็นของประทานที่ได้รับโดยทางความเชื่อ เพราะเป็นพระคุณของพระเจ้า

“เพราะว่าท่านทั้งหลายได้รับความรอดแล้วด้วยพระคุณโดยทางความเชื่อ ความรอดนี้ไม่ได้มาจากตัวท่าน แต่เป็นของประทานจากพระเจ้า ไม่ใช่มาจากการกระทำเพื่อไม่ให้ใครรอดได้” **เอเฟซัส 2:8**

ถ้าพึ่งตัวเราเองไม่สามารถรักษาพระบัญญัติเพื่อให้รอดได้ แต่เมื่อยอมจำนนต่อพระเยซูด้วยความเชื่อ ก็จะได้รับ ความรอดจากบาปด้วยความรักของพระองค์ที่มีเต็มล้นในจิตใจของพระองค์ และการยอมรับพระองค์ทำให้เราติดตามและเชื่อฟังพระคริสต์โดยความรักของพระองค์ที่หลั่งเข้าสู่จิตใจของเรา (โรม 5:5)

อัครทูตเปาโลเน้นถึงความพยายามที่ไร้ประโยชน์ของมนุษย์ และชี้ให้เห็นว่าเราไม่ได้รับความรอดจากการประพฤติตามธรรมบัญญัติ แต่ได้รับความรอดจากความรู้สึกที่พระเจ้ามี “พระคุณ” แก่เรา

“เราจะทำบาปเพราะไม่อยู่ใต้ธรรมบัญญัติ แต่อยู่ใต้พระคุณอย่างนั้นหรือ? เปล่าเลย!” **โรม 6:15**

ทำไมหรือ? ก็เพราะว่าความรักเป็นแรงจูงใจให้จิตใจมีชีวิตที่เชื่อฟังด้วยความรัก (โรม 13:10) ความรักที่มีต่อพระคริสต์ทำให้เราเชื่อฟังพระองค์

“ใครที่มีบัญญัติของเราและประพฤติตามบัญญัติเหล่านั้น คนนั้นเป็นคนที่รักเรา” **ยอห์น 14:21**

อาจารย์อัครบิดร ลิดเดิล อธิบายว่า ในสถานการณ์เลวร้ายที่สุด ผู้เชื่อในฤทธานุภาพของพระเจ้าจะสามารถมีชีวิตที่เชื่อฟังและเกิดความพอใจในสิ่งนั้น ลิดเดิลแสดงให้เห็นถึงพระคุณทรงพลังในยามคับขันและหวาดกลัว ความรักที่มีต่อพระคริสต์จะก่อตัวเป็นพลังร่วมกับการดลใจจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ เพื่อให้เข้าถึง “หลักความประพฤติที่เป็นตามธรรมบัญญัติ” (โรม 8:1-4) ความสัมพันธ์แห่งรัก การถูกตรึงกางเขนและการฟื้นคืนพระชนม์สามารถทำให้คุณภาพชีวิตเกิดขึ้นได้

ท่านค้นพบความลับนี้เพื่อตัวท่านเองแล้วหรือยัง? ความรักของพระเยซูที่มีต่อท่านทำให้พระองค์ทรงยอมสิ้นพระชนม์เพื่อบาปของท่าน พระองค์ทรงทำให้ท่านมีพลังอำนาจด้วยความรักของพระองค์และ “ทรงให้พวกท่านเพียบพร้อมด้วยสิ่งดี ๆ ทุกอย่าง เพื่อที่จะทำตามพระทัยของพระองค์” (ฮีบรู 13:21) ท่านตอบรับพระองค์อย่างไร?

## เคล็ดลับแห่งความสุข

อ่านบทเรียน พบแล้ว บทที่ 15 จากนั้นตอบคำถามในบทสอบถามนี้และส่งไปยัง

โรงเรียนพระคริสตธรรมทางไปรษณีย์วิถีแห่งชีวิต

ตู้ ปณ. 234 พระโขนง กรุงเทพฯ 10110

จงตอบคำถามต่อไปนี้ ท่านสามารถย้อนกลับไปอ่านบทเรียน **พบแล้ว** เพื่อค้นหาคำตอบที่ถูกต้อง การค้นหาคำตอบจะช่วยทำให้ท่านจดจำเนื้อหา ตัวเลขด้านซ้ายของแต่ละตอน ตรงกับตัวเลขในบทเรียน **พบแล้ว** เพื่อช่วยค้นหาคำตอบของบทที่ 15

อ่านบทเรียน **พบแล้ว** บทที่ 15 แต่ละตอนตามตัวเลขด้านหน้า จากนั้นกาเครื่องหมาย X หน้าข้อความที่เห็นว่ากล่าวไว้ถูกต้อง **ที่สุด** ในแต่ละตอน (คำแนะนำ บางตอนมีข้อความถูกต้องทุกข้อ)

- 1, 2. พระคริสตธรรมคัมภีร์
  - เต็มไปด้วยเรื่องจริงที่เกิดขึ้นกับคนจำนวนมากเหมือนเราทั้งหลาย
  - เหมือนกับจดหมายส่วนตัวจากมิตรใกล้ชิด
3. พระบัญญัติสิบประการ
  - สรุปคำสอนของพระคริสตธรรมคัมภีร์ทั้งหมด
  - หลักการเบื้องต้นในการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องพระบัญญัติข้อแรกบอกถึง
  - ความสัมพันธ์ระหว่างเรากับพระเจ้า
  - ความสัมพันธ์ระหว่างเรากับคนอื่นๆ
4. พระเยซูทรงแนะนำแก่เศเรฐฐีหนุ่มว่า
  - พระบัญญัติสิบประการใช้ได้เฉพาะในสมัยของพระคัมภีร์พันธสัญญาเดิมเท่านั้น
  - ให้รักษาพระบัญญัติสิบประการ
5. ตามความคิดเห็นของพระเยซู พระบัญญัติประทานให้มาเพื่อ
  - ควบคุมเราไว้
  - เสริมความสุขในการดำเนินชีวิตของเรา
6. ตามที่กล่าวไว้ในพระคัมภีร์พันธสัญญาใหม่ พระบัญญัติ
  - มีความสำคัญยิ่ง
  - ล้าสมัยแล้ว
- 7, 8. จุดประสงค์ของพระบัญญัติก็เพื่อ
  - ชี้ให้เราเห็นความบาปและวางเป้าหมายให้ก้าวไปให้ถึงด้วยกำลังของตนเอง
  - ชี้ให้เห็นความบาปและนำเราเข้าหาพระเยซูเพื่อช่วยให้รอดพ้นจากความบาป
- 9, 10. มนุษย์รอดพ้นจากบาปได้โดย
  - พระคุณของพระคริสต์
  - รักษาพระบัญญัติมนุษย์ได้รับความรอดพ้นจากบาปโดยพระคุณ โดยความเชื่อในความตายและการเป็นขึ้นใหม่มาจากความตายของพระคริสต์
  - ทำให้เป็นอิสระไม่ต้องรักษาพระบัญญัติ
  - ทำให้รักพระคริสต์และเชื่อฟังพระบัญญัติของพระองค์โดยความสำนึกดี

## คำถามชวนคิด

ท่านปรารถนาให้เขียนพระบัญญัติของพระเจ้าในใจท่านหรือไม่?