

## ഉത്തരം ലഭിച്ച പ്രാർത്ഥനയുടെ രഹസ്യം

ഒരിക്കൽ അനറ്റോലി ലെവിറ്റിൻ എന്ന ഒരു റഷ്യൻ എഴുത്തുകാരനും ചരിത്രകാരനുമായ മനുഷ്യൻ സൈബീരിയയിൽ അനേക വർഷങ്ങൾ തടവറയിൽ കഴിഞ്ഞു. തന്റെ ജീവിതത്തിൽ ദൈവത്തോടു കഴിച്ച ആവലാതിയൊക്കെ നിഷ്പലമായിട്ടാണ് തോന്നിയത്. എങ്കിലും ഒരു ആത്മീക മനുഷ്യനായിട്ടാണ് തിരിച്ചെത്തിയത്. ഏറ്റവും വലിയ അത്ഭുതം പ്രാർത്ഥനയാണ്, അദ്ദേഹം എഴുതി: “ഞാൻ മാനസീകമായി ദൈവത്തിലേക്ക് തിരിഞ്ഞുകഴിയുമ്പോൾ പെട്ടെന്ന് എവിടെ നിന്നോ ഒരു ശക്തി എന്നിലേക്കും എന്റെ ആത്മാവിലേക്കും എന്നിൽ മൊത്തമായും പകരും, അതെന്താണ്? ഈ നിസ്സാരനായ, വ്യഭനായ, ജീവിതത്തെക്കൊണ്ട് ക്ഷീണിതനായ എന്നെ പുതുക്കി, രക്ഷിച്ചു ഭൂമിയിൽ നിന്ന് ഉയർത്തുന്ന ശക്തി എവിടെ നിന്നാണ് ലഭിക്കുന്നത്? അത് എന്റെ പുറമേ നിന്നും വരുന്നു. അതിനെ എതിർക്കാൻ ഒരു ശക്തിയ്ക്കും സാധിക്കില്ല.”

ഈ പാഠത്തിൽ, ദൈവവുമായി ഒരു നല്ല ബന്ധം ഉണ്ടാക്കുന്നതിനും നമ്മുടെ ക്രിസ്തീയ അനുഭവം ശക്തമാക്കുന്നതിനും പ്രാർത്ഥന എങ്ങനെ സഹായിക്കുന്നുവെന്ന് നാം പഠിക്കും.

### 1. ദൈവവുമായുള്ള സംഭാഷണം

നാം പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ ദൈവം കേൾക്കുന്നു എന്ന് നമുക്ക് എങ്ങനെ തീർച്ചയാക്കാം?

**“നിങ്ങൾ എന്നോട് അപേക്ഷിച്ചു എന്റെ സന്നിധിയിൽ വന്നു പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ഞാൻ നിങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കുകയും ചെയ്യും. നിങ്ങൾ എന്നെ അന്വേഷിക്കും; പൂർണ്ണ ഹൃദയത്തോടെ അന്വേഷിക്കുമ്പോൾ കണ്ടെത്തും.” യിരെ. 29:12,13.**

നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കുകയും, അതിനു മറുപടി നൽകുകയും ചെയ്യും എന്നതിന് യേശു എന്ത് ഉറപ്പാണ് നൽകിയത്?

**“യാചിപ്പിൻ, എന്നാൽ നിങ്ങൾക്കു കിട്ടും; അന്വേഷിപ്പിൻ, എന്നാൽ നിങ്ങൾ കണ്ടെത്തും; മുട്ടുവിൻ എന്നാൽ നിങ്ങൾക്കു തുറക്കും. യാചിക്കുന്ന ഏവനും ലഭിക്കുന്നു; അന്വേഷിക്കുന്നവൻ കണ്ടെത്തുന്നു; മുട്ടുന്നുവൻ തുറക്കും എന്നു ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നു.” ലൂക്കൊ 11:9.**

പ്രാർത്ഥന അങ്ങോട്ടും ഇങ്ങോട്ടുമുള്ള ഒരു സംഭാഷണമാണ്. അതാണ് യേശു വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നത്.

**“ഞാൻ വാതിൽക്കൽ വന്നു മുട്ടുന്നു; ആരെങ്കിലും എന്റെ ശബ്ദം കേട്ടു വാതിൽ തുറന്നാൽ ഞാൻ അവന്റെ അടുക്കൽ ചെന്ന് അവനോടും അവൻ**

**എന്നോടും കൂടെ അത്താഴം കഴിക്കും” വെളി. 3:20.**

എങ്ങനെയാണ് ഒരു നല്ല അത്താഴത്തിൽ കർത്താവിനോടൊത്തീരുന്ന് ഒരു സംഭാഷണത്തിലായിരിക്കുന്നത്? ഒന്നാമത്, പ്രാർത്ഥനയിൽ നമ്മുടെ ഹൃദയത്തിൽ ഉള്ളത് മുഴുവൻ തന്നോട് പറയുക. രണ്ടാമത്, സസൂക്ഷ്മം ശ്രദ്ധിക്കുന്നതിലാണ്. നാം പ്രാർത്ഥനയിൽ ധ്യാനത്തിലായിരിക്കുമ്പോൾ, നേരിട്ട് ദൈവത്തിന് നമ്മോടു സംസാരിക്കാൻ സാധിക്കും. അതുപോലെ ധ്യാനനിരതരായി ദൈവവചനം വായിക്കുമ്പോൾ അതിന്റെ പേജുകളിൽക്കൂടെ ദൈവം നമ്മോടു സംസാരിക്കും. ഒരു ദൈവപൈതലിന് പ്രാർത്ഥന ഒരു ജീവിതാനുഭവമാക്കാൻ കഴിയും.

**“ഇടവിടാതെ പ്രാർത്ഥിപ്പിൻ; എല്ലാറ്റിനും സ്തോത്രം ചെയ്‌വിൻ; ഇതല്ലോ നിങ്ങളെക്കുറിച്ച് ക്രിസ്തുയേശുവിൽ ദൈവേഷ്ടം” 1 തെസ. 5:16-18.**

നമുക്ക് എങ്ങനെ തുടരെ പ്രാർത്ഥിക്കാൻ കഴിയും? എപ്പോഴും നമ്മുടെ മുട്ടിന്മേൽ നിൽക്കണമോ അതോ എപ്പോഴും സ്തുതിച്ചുകൊണ്ടും ആവശ്യങ്ങൾ അറിയിച്ചുകൊണ്ടും ഇരിക്കണമോ? തീർച്ചയായിട്ടും അങ്ങനെയല്ല. ഏതു സമയത്തും എവിടെയും യേശുവിനോടു സംസാരിക്കുവാൻ നാം യേശുവിനോട് വളരെ അടുത്ത് ജീവിക്കണം.

“ജനക്കൂട്ടത്തിലും വ്യാപാര ഇടപാടിന്റെ മദ്ധ്യത്തിലും ദൈവത്തോട് നമ്മുടെ ആവലാതി അറിയിക്കുകയും ആലോചന കേൾക്കുകയും ചെയ്‌തേക്കാം. യേശു നമ്മുടെ ഹൃദയത്തിൽ വന്ന് എപ്പോഴും ഒരു ദിവ്യ അതിഥിയായിരിപ്പാൻ നാം ക്ഷണിക്കുകയും നമ്മുടെ ഹൃദയവാതിൽ തുറന്നിട്ടിരിക്കുകയും വേണം.

ഇപ്രകാരമുള്ള ഈടുറ്റ ബന്ധം കെട്ടിപ്പടുക്കുന്നതിന് നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനയിൽ ധ്യാനനിരതരാകുവാൻ അറിഞ്ഞിരിക്കണം.

**“എന്റെ ധ്യാനം അവന്നു പ്രസാദകരമായിരിക്കട്ടെ” സങ്കീ. 104:34.**

നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥന, പ്രാർത്ഥനാവിഷയങ്ങളുടെ ഒരു പട്ടിക നിരത്തൽ ആയിരിക്കരുത്. കാത്തിരിക്കുക. ശ്രദ്ധിക്കുക. പ്രാർത്ഥനയോടുകൂടിയ ഒരു ചെറിയ ചിന്താധാര നമ്മെ ദൈവത്തോട് കൂടുതൽ അടുപ്പിക്കാൻ മുഖാന്തരമാകും.

**“ദൈവത്തോട് അടുത്തു ചെല്ലുവിൻ; എന്നാൽ അവൻ നിങ്ങളോട് അടുത്തുവരും” യാക്കോ. 4:8.**

നാം യേശുവിനോട് അടുക്കുംതോറും, തന്റെ സാന്നിദ്ധ്യം കൂടുതൽ നമുക്ക് അനുഭവപ്പെടും. അതുകൊണ്ട് എപ്പോഴും നാം യേശുവിനോട് സംസാരദൂരത്തിൽ മാത്രം ആയിരിക്കുക, അതുപോലെ ശരിയായ വാക്കുകൾ ഉച്ച

രിക്കുന്നതിൽ അത്ര ബദ്ധപ്പെടേണ്ടതില്ല. തുറന്നും സത്യ സന്ധവുമായി സംസാരിക്കുക. എല്ലാറ്റിനേയും കുറിച്ച് പറയുക. നിങ്ങളുടെ സഖിയായിരിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി അവൻ മരണവേദനയിലൂടെപ്പോലും കടന്നുപോയവനാണ്.

**2. എങ്ങനെ പ്രാർത്ഥിക്കണം.**

നാം പ്രാർത്ഥനയിൽ ആയിരിക്കുമ്പോൾ, യേശു തന്റെ ശിഷ്യന്മാരെ പഠിപ്പിച്ച മാതൃകാ പ്രാർത്ഥന പിന്തുടരേണ്ടതാണ്. “ഞങ്ങളെ പ്രാർത്ഥിക്കാൻ പഠിപ്പിക്കണമേ:”

**“സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ, നിന്റെ നാമം വിശുദ്ധീകരിക്കപ്പെടേണമേ; നിന്റെ രാജ്യം വരേണമേ; നിന്റെ ഇഷ്ടം സ്വർഗ്ഗത്തിലെപ്പോലെ ഭൂമിയിലും ആകേണമേ; ഞങ്ങൾക്കു ആവശ്യമുള്ള ആഹാരം ഇന്നു തരേണമേ; ഞങ്ങളുടെ കടക്കാരോടു ഞങ്ങൾ ക്ഷമിച്ചിരിക്കുന്നതുപോലെ ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളെ ഞങ്ങളോടും ക്ഷമിക്കേണമേ; ഞങ്ങളെ പരീക്ഷയിൽ കടത്താതെ ദുഷ്ടകൾ നിന്നു ഞങ്ങളേ വിടുവിക്കേണമേ; രാജ്യവും ശക്തിയും മഹത്വവും എന്നേക്കും നിനക്കുള്ളതല്ലോ” മത്താ. 6:9-13.**

യേശുവിലൂടെ ലഭിച്ച പ്രാർത്ഥനയുടെ മാതൃക പ്രകാരം നാം സ്വർഗ്ഗീയ പിതാവായ ദൈവത്തിങ്കലേക്കു വരണം. തന്റെ ഹിതം സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിലനിൽക്കുന്നതുപോലെ നമ്മുടെ ഹൃദയത്തിലും നടപ്പാക്കാൻ പറയണം. നമ്മുടെ ഭൗമിക ആവശ്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ദൈവത്തെ അന്വേഷിക്കുന്നു. പാപക്ഷമയ്ക്കും ക്ഷമിക്കുന്നതിനുമുള്ള മനോഭാവത്തിനുംവേണ്ടി നാം ദൈവത്തെ അന്വേഷിക്കുന്നു. പാപത്തെ ചെറുത്തുനിൽക്കുന്നതിനുള്ള ശക്തി ദൈവത്തിൽനിന്നും വരുന്നു എന്ന് നാം ഓർക്കണം. കർത്താവിന്റെ പ്രാർത്ഥന ഒരു പുകഴ്ചയോടെ ഉപസംഹരിക്കുന്നു.

മറ്റൊരു അവസരത്തിൽ യേശു; തന്റെ പേരിൽ പിതാവിനോടു പ്രാർത്ഥിക്കാൻ പറഞ്ഞു. യോഹ. 16:23. അത് യേശുവിന്റെ ശിഷ്യന്മാരുടെ പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് അനുസരണമായിട്ടായിരുന്നു. അതുകൊണ്ടാണ് ക്രിസ്ത്യാനികൾ സാധാരണയായി അവരുടെ പ്രാർത്ഥനയിൽ “യേശുവിന്റെ നാമത്തിൽ ആമേൻ” എന്നുപറയുന്നത്. “ആമേൻ” എന്നു പറയുന്നത് ഒരു എബ്രായ പദമാണ്. അതിന്റെ അർത്ഥം, “അപ്രകാരംതന്നെ ആയിരിക്കട്ടെ” എന്നാണ്.

എന്തിനുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കണമെന്നും എങ്ങനെ ഒരു പ്രാർത്ഥന ക്രമപ്പെടുത്തണമെന്നും കർത്താവിന്റെ പ്രാർത്ഥന മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം നൽകുന്നുണ്ടെങ്കിലും, ദൈവവുമായിട്ടുള്ള നമ്മുടെ ആശയവിനിമയം ഹൃദയത്തിന്റെ ഉത്തമമായ സ്വാഭാവിക ബന്ധമായി പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

നമുക്ക് എല്ലാറ്റിനുംവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കാം. നമ്മുടെ പാപക്ഷമയ്ക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ ദൈവം നമ്മെ ക്ഷണിക്കുന്നു (1 യോഹ. 1:9). വിശ്വാസത്തിന്റെ വളർച്ചയ്ക്കും (മത്താ. 9:24), ജീവിതത്തിന്റെ ആവശ്യങ്ങൾക്കും (മത്താ. 6:11), കഷ്ടതയിൽ നിന്നും രോഗത്തിൽനിന്നും സൗഖ്യത്തിനായും (യാക്കോ. 5:15), പരി

ശുദ്ധാത്മവർഷത്തിനായും (സെഖര്യ. 10:1) നാം പ്രാർത്ഥിക്കണം. നമ്മുടെ സകല ആവശ്യങ്ങളും സകല ഭാരങ്ങളും കർത്താവിന്റെമേൽ ഇട്ടുകൊള്ളുവാൻ താൻ ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു. പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി ഒരു കാര്യവും ചെറുതല്ല.

**“അവൻ നിങ്ങൾക്കായി കരുതുന്നതാകയാൽ നിങ്ങളുടെ സകല ചിന്താകുലവും അവന്റെമേൽ ഇട്ടുകൊൾവിൻ” 1 പത്രോ. 5:7.**

നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ വശങ്ങളെക്കുറിച്ചും അവൻ തൽപരനാണ്. നമ്മുടെ ദൈവം വിശ്വാതോടും സ്നേഹത്തോടുംകൂടെ നമ്മുടെ ഹൃദയത്തെ അവനിലേക്ക് പകരുമ്പോൾ തന്റെ ഹൃദയം ഊഷ്മളതയിൽ ആകുന്നു.

**3. രഹസ്യ പ്രാർത്ഥന**

പലപ്പോഴും നമ്മുടെ അടുത്ത സ്നേഹിതരോടുതന്നെ പങ്കുവെയ്ക്കാൻ മടിക്കുന്ന പല കാര്യങ്ങളും ഉണ്ട്. രഹസ്യ പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ അപ്രകാരമുള്ള ആവശ്യങ്ങളെ ദൈവസന്നിധിയിൽ കൊണ്ടുചെല്ലുവാൻ ദൈവം ക്ഷണിക്കുന്നു. നമ്മുടെ രഹസ്യഭയപ്പാടുകൾ, മറഞ്ഞിരിക്കുന്ന ഹൃദയാഭിലാഷങ്ങൾ, ഉള്ളിൽ ഒതുങ്ങിക്കിടക്കുന്ന വെറുപ്പ് തുടങ്ങിയവ നമ്മെക്കാൾ കൂടുതൽ ദൈവത്തിന് അറിയാം. എന്നാൽ നമ്മെ അളവുകൂടാതെ സ്നേഹിക്കുന്ന, നമ്മെ വ്യക്തിപരമായി അറിയാവുന്ന ദൈവത്തിലേക്ക് നമ്മുടെ ഹൃദയങ്ങളെ തുറക്കേണ്ടതാണ്. നമ്മുടെ മുറിവുകളെ കർത്താവ് സ്വർഗ്ഗീയകഴിയുമ്പോൾ സൗഖ്യം പ്രാപിക്കുന്നു. നാം പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ മഹാപുരോഹിതനായ യേശു നമ്മെ സഹായിക്കാൻ അടുത്ത് ഉണ്ടായിരിക്കും.

**“നമുക്കുള്ള മഹാപുരോഹിതൻ നമ്മുടെ ബലഹീനതകളിൽ സഹതാപം കാണിപ്പാൻ കഴിയാത്തവനല്ല; പാപം ഒഴികെ സർവ്വത്തിലും നമുക്കു തുല്യനായി പരീക്ഷിക്കപ്പെട്ടവനത്രേ നമുക്കുള്ളത്. അതുകൊണ്ട് കരുണ ലഭിക്കാനും തത്സമയത്തു സഹായത്തിനുള്ള കൃപ പ്രാപിപ്പാനുമായി നാം ധൈര്യത്തോടെ കൃപാസനത്തിനു അടുത്തു ചെല്ലുക” എബ്രാ. 4:15,16.**

നിങ്ങൾക്ക് ജിജ്ഞാസ, ഉൽക്കണ്ഠ, അതുപോലെ കുറ്റബോധം ഇവ തോന്നാറുണ്ടോ? ഇവ ദൈവമുമ്പാകെ വയ്ക്കുക. അപ്പോൾ നമ്മുടെ ആവശ്യങ്ങൾ അറിഞ്ഞ് അവൻ സഹായിക്കും.

നമുക്ക് രഹസ്യപ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് ഒരു പ്രത്യേക സ്ഥലം ആവശ്യമാണോ?

**“നീയോ പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ അറയിൽ കടന്നു വാതിൽ അടച്ചു രഹസ്യത്തിലുള്ള നിന്റെ പിതാവിനോടു പ്രാർത്ഥിക്ക, രഹസ്യത്തിൽ കാണുന്ന നിന്റെ പിതാവിനോടു പ്രാർത്ഥിക്ക, രഹസ്യത്തിൽ കാണുന്ന നിന്റെ പിതാവു നിനക്കു പ്രതിഫലം തരും” മത്താ. 6:6.**

നാം നടക്കുമ്പോഴും ജോലിചെയ്യുമ്പോഴും ഒരു സാമൂഹികകാര്യത്തിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുമ്പോഴും പ്രാർത്ഥിക്കു

നതുകൂടാതെ ഓരോ ക്രിസ്ത്യാനിക്കും വേദപഠനത്തിനും പ്രാർത്ഥനയ്ക്കും സമയം വേർതിരിച്ചിരിക്കണം. ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കാൻ പറ്റിയ സമയത്തും നാം ഉണർന്നിരിക്കുമ്പോഴും ദൈവത്തോടൊത്ത് സമയം ചെലവിടാൻ ഒരുങ്ങിയിരിക്കുക.

**4. പരസ്യ പ്രാർത്ഥന**

മറ്റുള്ളവരോടൊത്ത് പ്രാർത്ഥിക്കാൻ സമയം കണ്ടെത്തുന്നതിൽ ഒരു പ്രത്യേക ബന്ധവും ശക്തിയും ദൈവത്തിൽനിന്നു പ്രാപിക്കുവാൻ മുഖാന്തരമാകുന്നു.

**“രണ്ടോ മൂന്നോ പേർ എന്റെ നാമത്തിൽ കൂടിവരുന്നേടത്തൊക്കെയും ഞാൻ അവരുടെ നടുവിൽ ഉണ്ടു എന്നും ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നു” മത്താ.18:20.**

ഒരു കുടുംബം എന്ന അവസ്ഥയിൽ നമുക്ക് ചെയ്യാവുന്ന ഏറ്റവും വലിയ കാര്യം, ഒന്നിച്ചുള്ള കുടുംബപ്രാർത്ഥനയാണ്. നമ്മുടെ ആവശ്യങ്ങളെ നേരിട്ട് ദൈവത്തോട് അറിയിക്കാം എന്ന് നാം കുഞ്ഞുങ്ങളെ മനസ്സിലാക്കിക്കൊടുക്കണം. ജീവിതത്തിന്റെ പ്രാവർത്തിക വശങ്ങളിൽ പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് മറുപടി ലഭിക്കുന്നതു കാണുമ്പോൾ അവർ ആശ്ചര്യപ്പെടുപോകും. കുടുംബപ്രാർത്ഥന ഒരു സന്തോഷവും ആശ്വാസം പങ്കുവെയ്ക്കുന്നതുമായ സമയം ആയിരിക്കട്ടെ.

**5. ഉത്തരം ലഭിക്കുന്ന പ്രാർത്ഥനയുടെ ഏഴ് രഹസ്യങ്ങൾ**

മോശെ പ്രാർത്ഥിച്ചപ്പോൾ ചെങ്കടൽ വിഭജിക്കപ്പെട്ടു. ഏലിയാവ് പ്രാർത്ഥിച്ചപ്പോൾ സ്വർഗ്ഗത്തിൽനിന്ന് തീ ഇറങ്ങി. ദാനിയേൽ പ്രാർത്ഥിച്ചപ്പോൾ സിംഹസത്തിന്റെ വായ് അടഞ്ഞു. മറുപടി ലഭിച്ച പ്രാർത്ഥനയുടെ ഒരു പട്ടികതന്നെ വേദപുസ്തകം നിരത്തുന്നു. ദൈവത്തിന്റെ വലിയ ശക്തി ലഭിക്കുവാൻ പ്രാർത്ഥന അനിവാര്യമാണ്. യേശു വാഗ്ദാനം ചെയ്തു:

**“നിങ്ങൾ എന്റെ നാമത്തിൽ എന്നോട് അപേക്ഷിക്കുന്നതൊക്കെയും ഞാൻ ചെയ്തുതരും” യോഹ. 14:14.**

എന്നാൽ ചില പ്രാർത്ഥനകൾ കേൾക്കുന്നില്ല. എന്തുകൊണ്ട്? നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥന കൂടുതൽ ശക്തമായിരിക്കാൻ ഏഴു കാര്യങ്ങൾ ചുവടെ ചേർക്കുന്നു.

**1. യേശുവിനോടു ചേർന്നു ജീവിക്കുക.**

**“നിങ്ങൾ എന്നിലും എന്റെ വചനം നിങ്ങളിലും വസിച്ചാൽ നിങ്ങൾ ഇച്ഛിക്കുന്നതു എന്തെങ്കിലും അപേക്ഷിപ്പിൻ; അതു നിങ്ങൾക്കു കിട്ടും” യോഹ. 15:7.**

നാം ദൈവത്തോട് നല്ല ബന്ധത്തിലായിരിക്കുകയും ദൈവത്തോടു ചേർന്ന് ജീവിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ, നമുക്ക് അസാധ്യമായി പോയേക്കാമായിരുന്ന പല കാര്യങ്ങൾക്കും മറുപടി ലഭിക്കുന്നതായി കാണാൻ കഴിയും.

**2. ദൈവത്തിൽ തുടരെ ആശ്രയിക്കുക.**

**“നിങ്ങൾ വിശ്വസിച്ചുകൊണ്ട് പ്രാർത്ഥനയിൽ എന്തു യാചിച്ചാലും നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കും” മത്താ. 21:22.**

വിശ്വസിക്കുക എന്നു പറഞ്ഞാൽ, നമ്മുടെ സകല ആവശ്യങ്ങൾക്കും നാം വാസ്തവമായി ദൈവത്തിക

ലേക്കു നോക്കുന്നു എന്നാണ്. നാം വിശ്വാസത്തിന്റെ കുറവുകൊണ്ട് ദുഃഖിക്കുന്നു എങ്കിൽ, ഓർക്കണം, ഒരു മനുഷ്യൻ നിരാശയിൽ പോയപ്പോൾ തനിക്കുവേണ്ടി യേശു അത്ഭുതം പ്രവർത്തിച്ചു.

**“കർത്താവേ, ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു; എന്റെ അവിശ്വാസത്തിനു സഹായിക്കേണമേ എന്നു പറഞ്ഞു” മർക്കൊ.9:24.**

നിങ്ങൾക്കുള്ള വിശ്വാസത്തിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ച് ജീവിക്കുക; നിങ്ങൾക്ക് ഇല്ലാത്ത വിശ്വാസത്തെ ഓർത്ത് ദുഃഖിക്കേണ്ടതില്ല.

**3. ദൈവത്തിന് കീഴ്പെടുക**

**“അവന്റെ ഇഷ്ടപ്രകാരം നാം എന്തെങ്കിലും അപേക്ഷിച്ചാൽ അവൻ നമ്മുടെ അപേക്ഷ കേൾക്കുന്നു” യോഹ.5:14.**

ഒരു കാര്യം നാം ഓർക്കണം. നമുക്കു ചിലകാര്യങ്ങൾ നൽകുന്നതിനേക്കാൾ പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ ദൈവം നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുവാനാഗ്രഹിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് ചിലപ്പോൾ “ഇല്ല” എന്നായിരിക്കും മറുപടി. ചില അവസരങ്ങളിൽ ദൈവം നമ്മെ മറ്റു ദിശയിലേക്ക് നയിക്കുകയായിരിക്കും. പ്രാർത്ഥന നമ്മെ കൂടുതൽ ദൈവഹിതത്തോട് ബന്ധപ്പെടുന്നതിനുള്ള മാർഗ്ഗമാണ്. ദൈവത്തിന്റെ മറുപടിയോട് സഹകരിച്ച് അതിൽനിന്നും പഠിക്കുന്നവരായിരിക്കണം. ദൈവം ചെയ്യുന്നതു നോക്കിയാൽ തീർച്ചയായിട്ടും നമ്മുടെ ഇഷ്ടം ദൈവത്തിന്റെ ഇഷ്ടത്തിന് ഒത്തതായിരിക്കും.

**“എന്നാൽ ആത്മാവു വിശുദ്ധർക്കുവേണ്ടി ദൈവഹിതപ്രകാരം പക്ഷവാദം ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ട് ആത്മാവിന്റെ ചിന്ത ഇന്നതെന്നു ഹൃദയങ്ങളെ പരിശോധിക്കുന്നവൻ അറിയുന്നു” റോമ.8:27.**

**4. ക്ഷമയോടുകൂടെ ദൈവസന്നിധിയിൽ കാത്തിരിക്കുക**

**“ഞാൻ യഹോവയ്ക്കായി കാത്തുകാത്തിരുന്നു; അവൻ എങ്കിലേക്കു ചാഞ്ഞു എന്റെ നിലവിളി കേട്ടു” സങ്കീ. 40:1.**

ഇവിടെ ശ്രദ്ധേയമായ കാര്യം നിങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധ ദൈവത്തിൽ കേന്ദ്രീകരിച്ചിരിക്കുക. ദൈവത്തിന്റെ പരിഹാരത്തിനു വേണ്ടി കാത്തിരിക്കുക. നാം ഒരിക്കൽ ദൈവസഹായം അന്വേഷിക്കുന്നവരും പിന്നീട് ലോകത്തിന്റെ വഴിയിൽ തിരിഞ്ഞുപോകുന്നവരും ആകരുത്. ക്ഷമയോടുകൂടെ ദൈവത്തിനായി കാത്തിരിക്കുക. ഈ തത്വം നാം അത്യാവശ്യമായി അറിഞ്ഞിരിക്കണം.

**5.പാപത്തിൽനിന്ന് ഒഴിഞ്ഞിരിക്കണം**

**“ഞാൻ എന്റെ ഹൃദയിൽ അകൃത്യം കരുതിയിരുന്നുവെങ്കിൽ കർത്താവ് കേൾക്കയില്ലായിരുന്നു” സങ്കീ. 66:18.**

പാപം നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് ദൈവശക്തിയെ വിചേരദിക്കുന്നു. അത് നമ്മെ ദൈവത്തിൽനിന്ന് അകറ്റുന്നു (യെശ. 59:1,2). നാം ഒരു കൈകൊണ്ട് പാപത്തിൽ തുങ്ങു



കയും, മറുകൈകൊണ്ട് മറ്റുള്ളവരോടൊത്ത് ദൈവിക ശക്തിപ്രാപിക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയും ചെയ്താൽ നടക്കില്ല. വാസ്തവമായ അനുതാപവും എറ്റുപറച്ചിലും മാത്രമേ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരം ആകുന്നുള്ളൂ. ദൈവം നമ്മുടെ ദുഷ്ചിന്തകളിൽ നിന്നും വാക്കുകളിൽനിന്നും പ്രവൃത്തികളിൽ നിന്നും സ്വതന്ത്രരാകാൻ അനുവദിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥന ഫലിക്കില്ല.

**“നിങ്ങൾ യാചിക്കുന്നു എങ്കിലും നിങ്ങളുടെ ഭോഗങ്ങളിൽ ചെലവിക്കേണ്ടതിന് വല്ലാതെ യാചിക്കുകൊണ്ടു ഒന്നും ലഭിക്കുന്നില്ല” യാക്കോ. 4:3.**

സ്വാർത്ഥപരമായ പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് ദൈവം “അതേ” എന്നുപറയുവാൻ പോകുന്നില്ല. നിങ്ങളുടെ കാത് തന്റെ കല്പനയ്ക്കും, തന്റെ ഇഷ്ടത്തിനും, തുറന്നിരുന്നാൽ നിങ്ങളുടെ ആവശ്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ദൈവത്തിന്റെ കണ്ണുകൾ തുറക്കപ്പെടും.

**“ന്യായപ്രമാണം കേൾക്കാതെ ചെവി തിരിച്ചുകളഞ്ഞാൽ അവന്റെ പ്രാർത്ഥനതന്നെയു വെറുപ്പാകുന്നു” സഭ്യ. 28:9.**

**6. ദൈവത്തിന്റെ ആവശ്യം നമസ്സിലാക്കുക**

ദൈവത്തിന്റെ സാന്നിധ്യവും ശക്തിയും ജീവിതത്തിൽ ആവശ്യമെന്ന് മനസ്സിലാക്കി ചോദിക്കുന്നവർക്ക് ദൈവം മറുപടി നല്കും.

**“നീതിക്കു വിശന്നു ദാഹിക്കുന്നവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; അവർക്കു തൃപ്തിവരും” മത്താ.5:6**

**7. മടുത്തുപോകാതെ പ്രാർത്ഥിക്കുക**

മടുത്തുപോകാതെ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതിന് ഉദാഹരണമായി, ഒരു ന്യായാധിപന്റെ അടുക്കൽ ഒരു വിധവ തന്റെ ആവശ്യവുമായി തുടരെ ചെല്ലുന്ന കഥ യേശു ഉദ്ധരിക്കുന്നു. അവസാനം മറുപടിയായി ന്യായാധിപൻ പറയുന്നു:

**“വിധവ എന്നെ അസഹ്യമാക്കുന്നതുകൊണ്ട് ഞാൻ അവളെ പ്രതിക്രിയ നടത്തി രക്ഷിക്കും; അല്ലെങ്കിൽ അവൾ ഒടുവിൽ വന്നു എന്നെ മുഖത്തടിക്കും എന്നുള്ളുകൊണ്ടു പറഞ്ഞു... ദൈവമോ രാപ്പകൽ തന്നോടു നിലവിലിരിക്കുന്ന തന്റെ വൃതന്മാരുടെ കാര്യത്തിൽ ദീർഘക്ഷമയുള്ളവൻ ആയാലും അവരെ പ്രതിക്രിയ നടത്തി രക്ഷിക്കയില്ലയോ” ലൂക്കോ. 18:5-7.**

നിങ്ങളുടെ സകല ആവശ്യങ്ങളും പ്രത്യാശയും ആഗ്രഹങ്ങളും ദൈവവുമായിട്ട് ചർച്ച ചെയ്യുക. പ്രത്യേക അനുഗ്രഹം ചോദിക്കുക. ആവശ്യത്തിൽ സഹായം ആവശ്യപ്പെടുക. തുടരെ അന്വേഷിക്കുക, ദൈവസന്നിധിയിൽ നിന്ന് മറുപടി ലഭിക്കുവരെ തുടരുക.

**6. പ്രാർത്ഥിക്കുന്നവരുടെ ആവശ്യങ്ങൾക്ക് മാലാഖമാർ ശുശ്രൂഷിക്കുന്നു**

കർത്താവിന്റെ ദൂതന്മാരുടെ ശുശ്രൂഷയിൽ പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് മറുപടി ലഭിച്ചതോർത്ത് സങ്കീർത്തനക്കാരൻ സന്തോഷിക്കുന്നു:

**“ഞാൻ യഹോവയോട് അപേക്ഷിച്ചു; അവൻ**

**എനിക്ക് ഉത്തരമരുളി എന്റെ സകല ഭയങ്ങളിൽ നിന്നും എന്നെ വിടുവിച്ചു. അവങ്കലേക്കു നോക്കിയവർ പ്രകാശിതരായി; അവരുടെ മുഖം ലജ്ജിച്ചുപോയതുമില്ല. ഈ എളിയവൻ നിലവിലിട്ടു; യഹോവ കേട്ടു; അവന്റെ സകല കഷ്ടങ്ങളിൽ നിന്നും അവനെ രക്ഷിച്ചു. യഹോവയുടെ ദൂതൻ അവന്റെ ഭക്തന്മാരുടെ ചുറ്റും പാളയമിറങ്ങി അവരെ വിടുവിക്കുന്നു” സങ്കീ. 34:4-7.**

നാം പാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ മറുപടിമായി ദൂതനെ അയയ്ക്കുന്നു (എബ്രാ. 1:14). ഓരോ ക്രിസ്ത്യാനിക്കും സംരക്ഷകനായി ഒരു ദൂതൻ ഉണ്ട്

**“ഈ ചെറിയവരിൽ ഒരുത്തനെ തുച്ഛീകരിക്കാതിരിപ്പാൻ സൂക്ഷിച്ചുകൊൾവിൻ, സ്വർഗ്ഗത്തിൽ അവരുടെ ദൂതന്മാർ സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ എന്റെ പിതാവിന്റെ മുഖം എപ്പോഴും കാണുന്നു എന്നു ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നു” മത്താ. 18:10,11.**

നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനകൊണ്ട്:

**“നിങ്ങളുടെ സൗമ്യത സകല മനുഷ്യരും അറിയട്ടെ; കർത്താവ് വരുവാൻ അടുത്തിരിക്കുന്നു. ഒന്നിനെക്കുറിച്ചും വിചാരപ്പെടരുത്; എല്ലാറ്റിലും പ്രാർത്ഥനയാലും അപേക്ഷയാലും നിങ്ങളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ സ്തോത്രത്തോടുകൂടെ ദൈവത്തോട് അറിയിക്കയത്രേ വേണ്ടത്. എന്നാൽ സകല ബുദ്ധിയേയും കവിയുന്ന ദൈവസമാധാനം നിങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളെയും നിനവുകളെയും ക്രിസ്തുയേശുവിങ്കൽ കാക്കും” ഫിലി. 4:5-7.**

**7. ക്രിസ്തീയ ജീവിതശൈലി**

വേദപുസ്തകം ഒരു പ്രത്യേക ജീവിതശൈലി വിവരിക്കുന്നു, എഫെ. 4:22-24. ക്രിസ്ത്യാനികൾ “ചതിമോഹങ്ങളാൽ” ഉണ്ടായിട്ടുള്ള പഴയ ജീവിതരീതി ഉപേക്ഷിക്കണം. എന്നിട്ട് ദൈവ സാദൃശ്യത്തിലുള്ള പുതിയ ജീവിതശൈലി പ്രാപിക്കണം. പാഠം 6-ൽ പുതുജനനത്തിൽ നാം വീണ്ടും സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്നുവെന്ന് പഠിച്ചുവല്ലോ. നാം ക്രിസ്തുവിൽ ഒരു പുതിയ മനുഷ്യനായിത്തീരുന്നു. ഈ പാഠവും തുടർന്ന് ആറു പാഠങ്ങളും ക്രിസ്ത്യാനികളുടെ ജീവിതശൈലി വെളിപ്പെടുത്തുകയും അത് ജീവിതത്തിന്റെ സന്തോഷത്തിലേക്കുള്ള രഹസ്യം വെളിപ്പെടുത്തുന്നതും ആയിരിക്കും. അത് ശക്തമായ ഒരു ബന്ധം യേശുവുമായി കെട്ടിപ്പടുക്കുവാൻ സഹായിക്കുന്നതുമാണ്. അതുകൊണ്ട് നമ്മുടെ നോട്ടം കർത്താവിൽ ക്രമപ്പെടുത്തുക. അങ്ങനെ കർത്താവിന്റെ വെല്ലുവിളിക്കപ്പോൻ സാധ്യമല്ലാത്ത നിത്യസമാധാനത്തിന്റെ വിജയാഘോഷത്തിൽ ഭാഗഭാക്കുകുവാൻ കഴിയും.

## ഉത്തരം ലഭിച്ച പ്രാർത്ഥനയുടെ രഹസ്യം

ശരിയായ ഉത്തരത്തിനു നേരെ X എന്ന അടയാളമിടുക

### 1. പ്രാർത്ഥന

- \_\_\_\_\_ ദൈവവുമായിട്ടുള്ള ഒരു സംഭാഷണമാണ്.
- \_\_\_\_\_ നിങ്ങളുടെ ഹൃദയത്തിലുള്ള കാര്യങ്ങൾ ദൈവത്തോട് പറയുന്നതാണ്.
- \_\_\_\_\_ ദൈവം ഉത്തരം പറയുന്നത് ശ്രദ്ധിക്കുന്നതാണ്.
- \_\_\_\_\_ സഭയിലെ വിശുദ്ധന്മാരുമായി സമ്പർക്കം പുലർത്തുന്നതാണ്.
- \_\_\_\_\_ ദിവസവും അഞ്ച് പ്രവശ്യമുണ്ടാകുന്ന ആചാരാനുസൃതമായ ഒരനുഭവമാണ്
- \_\_\_\_\_ ദൈവവുമായുള്ള നിരന്തരമായ സമ്പർക്കത്തിന്റെ അനുഭവമാണ്.

### 2. നാം പ്രാർത്ഥിക്കേണ്ടത്

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| _____ പാപക്ഷമയ്ക്കുവേണ്ടി              | _____ വിശ്വാസ വർദ്ധനവിന്              |
| _____ നമ്മുടെ ഭൗമീകാവശ്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടി | _____ എല്ലാറ്റിനും വേണ്ടി             |
| _____ ആത്മവർഷത്തിനുവേണ്ടി              | _____ വൻകാര്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടി           |
| _____ രോഗികൾ സൗഖ്യമാകുന്നതിന്          | _____ ഏത് നിസ്സാരകാര്യത്തിനുവേണ്ടിയും |

ഈ ഭാഗത്ത് ശരിയായ ഉത്തരത്തിന് T- യ്ക്കും തെറ്റായ ഉത്തരത്തിന് F- നും വ്യത്യാസമിടുക.

3. TF നാളിതുവരെയുള്ള നമ്മുടെ എല്ലാ വിവരങ്ങളും ദൈവത്തിന് ആവശ്യമായതുകൊണ്ട് നാം പ്രാർത്ഥിക്കണം.  
TF നമ്മുടെ മഹാപുരോഹിതനായ യേശുവിനു നമ്മോട് സഹതാപം ഉള്ളതിനാൽ പ്രാർത്ഥിക്കണം.
4. TF മറ്റുള്ളവരുമൊത്ത് പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ ഒരു പ്രത്യേകരീതിയിൽ ദൈവശക്തി നേടാൻ സാധിക്കുന്നു.  
TF പൊതുപ്രാർത്ഥന കുറഞ്ഞത് 30 മിനിറ്റുകളിലും വേണം.
5. TF വല്ലപ്പോഴും മാത്രമേ നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനകൾക്ക് ഉത്തരം ലഭിക്കുന്നുള്ളൂ.  
TF ദൈവഹിതമനുസരിച്ച് കൂടുതൽ കൂടുതൽ അവനോട് അടുത്തുവരുവാൻ പ്രാർത്ഥന സഹായിക്കുന്നു.  
TF പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ദൈവം ഉത്തരമരുളുന്നതിന് ക്ഷമയോടെ കാത്തിരിക്കുകയും വേണം.  
TF ദൈവത്തിൽ നിന്നു ഉത്തരം ലഭിക്കുന്നതുവരെ മടുത്തുപോകാതെ നാം പ്രാർത്ഥിക്കണം.
- 6 .TF നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനയ്ക്കു മറുപടിയായി മാലാഖമാർ ദൈവത്തോടൊത്തു പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

ഹൃദയംഗമമായ ചോദ്യം: പ്രാർത്ഥനയിൽക്കൂടെ ദിവ്യശക്തിയുമായി ചേരുവാൻ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തെ സമർപ്പിക്കുന്നതിന് നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ?