

在第16课，我们发现经历安息日的歇息，是当今紧张压力大的生活之重要解药。正因为上帝了解我们所有的需要，祂设立了第七日，使我们身体歇息、心灵复元。在六日创造世界后，上帝在第七日“歇”了祂一切的工，“赐福”这一日，“定为圣日”（《圣经》创世记2:1-3）。

当上帝将十条诫命赐给以色列民时，祂将遵守安息日的诫命放在祂律法的中心（《圣经》出埃及记20:8-11）。根据这十条诫命，安息日是纪念上帝创造的日子，在这一日，我们要停下来思想上帝创造的美丽，也要放松来到我们的创造主前，和祂建立更深的关系。

当耶稣在世时，祂也遵守安息日（《圣经》路加福音4:16），并且认可这是为人的好处而设的日子（《圣经》马可福音2:27,28）。使徒行传中也清楚记载到，门徒在耶稣升天后，仍然在安息日聚会（《圣经》徒13:14；16:13；17:2；18:1-4，11）。

一个难题

我们来到一个令很多人费解的题目。基督教界有些时候遵守两个不同的日子。一方面，大部分基督徒都诚心遵守星期日——一周的第一日，认为这是耶稣复活的纪念日。另一方面，也有同样诚心的一大群基督徒，相信《圣经》只尊第七日为圣，断言星期日并无神圣。

我们守哪一天为安息日，真的很重要吗？作为诚心热心想明白真理的子民，那就必须自问：“耶稣看重的是什么？耶稣想我怎样做？”毕竟，我们想确认自己跟从圣经的真理，遵守上帝的指示，“这是正路，要行在其中。”——《圣经》以赛亚书30:21。

在下结论之前，要弄清楚几个重要的事实：谁将安息日从一周的第七天，改到了一周的第一天？《圣经》有没有支持这样的改变呢？如果有，是上帝，基督，或是使徒改变的呢？

我们来看看所有的可能性。

是上帝改变安息日的吗？

上帝有没有宣告说，将安息日从第七日改

到第一日呢？

大多数基督徒都以十条诫命为生活指引，这诫命是上帝亲手写给人类的。因为太重要了，上帝用自己的手指将诫命写在了石版上（《圣经》出埃及记31:18）。

上帝在第四条诫命中教导我们说：“当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌做你一切的工，但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可做，因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。”——《圣经》出埃及记20:8-11。

当上帝将十条诫命给祂的子民时，祂清楚的说，任何人都不可以改变祂所吩咐他们做的：“所吩咐你们的话，你们不可加添，也不可删减，好叫你们遵守我所吩咐的，就是耶和华你们上帝的命令。”——《圣经》申命记4:2。

上帝自己也保证不会改变祂的诫命：“我必不背弃我的约，也不改变我口中所出的。”——《圣经》诗篇89:34。

《圣经》很清楚的讲明，上帝没有将安息

日从第七日改到第一日。

是耶稣改变安息日的吗？

耶稣说，十条诫命不可改变：

“莫想我来要废掉律法和先知；我来不是要废掉，乃是要成全。我实在告诉你们：就是到天地都废去了，律法的一点一画也不能废去，都要成全。”——《圣经》马太福音5:17-18。

在第16课我们发现，耶稣有在安息日进入会堂敬拜的习惯（《圣经》路加福音4:16）。我们也发现，耶稣也要祂的门徒继续经历真正守安息日的快乐（参阅《圣经》马太福音24:20）。从耶稣的教训和榜样来看，我们需要在安息日休息、放松、与上帝亲近。

是使徒改变安息日的吗？

早期教会领袖雅各这样论到十条诫命：

“因为凡遵守全律法的，只在一条上跌倒，他就是犯了众条。原来那说‘不可奸淫’的，也说‘不可杀人’。你就是不奸淫，却杀人，仍是成了犯律法的。”——《圣经》雅各书2:10,11。

早期教会的布道家和医生路加这样写：

“当安息日，我们出城门，到了河边，知道那里有一个祷告的地方，我们就坐下对那聚会的妇女讲道。”——《圣经》使徒行传16:13。

在《圣经》新约部分的使徒行传中，我们可以找到基督的跟随者有大约84次守安息日的证据：在安提阿有2次（13:14,42,44），在腓立比有1次（16:13），在帖撒罗尼迦有3次（17:2,3），在哥林多估计有大约78次（18:4,11）（因保罗有一年半的时间每逢安息日到会堂）。这些都发生在耶稣复活至少14年之后。

十二使徒中最高寿的约翰，也同样守安息

日。他写道：“当主日，我被圣灵感动…”——《圣经》启示录1:10。

根据耶稣所说，主日就是安息日：“因为人子是安息日的主。”——《圣经》马太福音12:8。

在《圣经》中搜寻证据，让我们看到使徒从未试图将上帝所定歇息之日从第七日改到第一日。《圣经》新约部分共有八次提到一周的第一日，其中从未提到第一日是圣日，也从未暗示我们当拨出这日来敬拜。小心检查提到一周第一日的八段经文，所指出关于星期日的情况：

1.在七日的第一日，妇女们来到耶稣的坟墓前（《圣经》马太福音28:1）。

2.“过了安息日”，妇女们在第一日恢复做平常的事情（《圣经》马可福音16:1,2）。

3.耶稣在七日的第一日先向马利亚显现（《圣经》马可福音16:9）。

4.跟随耶稣的人在第一日恢复做平常的事情（《圣经》路加福音24:1）。

5.马利亚在七日的第一日跑到耶稣的坟前，发现墓穴是空的（《圣经》约翰福音20:1）。

6.在七日的第一日，门徒“因怕犹太人”（并不是为了敬拜）而聚集在一起（《圣经》约翰福音20:19）。

7.保罗请教友们在七日的第一日将为耶路撒冷穷人的捐款“抽出来留着”（《圣经》哥林多前书16:1,2），这节经文并未提及他们在那天有任何聚会。

8.在《圣经》使徒行传20:7，路加提到保罗在一次偶然的告别会上，在七日的第一日讲道。其实保罗每天都讲道，使徒也天天一起聚集擘饼（《圣经》使徒行传2:46）。（编者按：《圣经》计算一天是先有晚上，后有早晨〔《圣经》创世记1章〕，由日落到日落后。因此使徒行传20:7所记事

情，大有可能是在安息日的日落后，进入七日的第一日，保罗继续讲论，直到半夜。)

这些经文，无一暗示使徒想停止守第七日的安息日。将安息日由星期六——一周的第七日，改到星期日——一周的第一日，使徒从未提及，也缺乏《圣经》新约部分的证据支持。这个改变是在耶稣和使徒的时代之后，故此我们要查考历史，看这改变从何而来。

星期日的遵守从何而来？

使徒清楚的警告我们，有些基督徒会离开新约基督教纯正的道理：“当为自己谨慎”（《圣经》使徒行传20:29-31）。事情也真的这样发生了，可靠的历史记录告诉我们，基督徒逐渐的离开了使徒时代的纯洁。保罗、彼得和其他基督教会的创始人从未支持过的传统和教义慢慢进入了教会中。

守安息日到守星期日的改变，发生在《圣经》新约部分写成和所有的使徒都去世之后。历史记录，基督徒逐渐地从第七日改到了第一日敬拜上帝。当然，信徒们并没有从遵守安息日突然改变到守星期日为主日。意大利的基督徒最早在第二世纪中开始守星期日，之后很长时间基督徒两日都遵守，也有一些人只守安息日。

公元321年3月7日，康士坦丁大帝颁布的第一个守星期日的民法，强迫在罗马帝国中所有的人，除了农夫以外，在星期日休息。这和另外五个康士坦丁颁布的星期日律法，成为星期日法案的先例，由当时直至今日。到了第四世纪，老底嘉会议决定禁止基督徒在安息日停工，同时要求他们尊重星期日，尽量在这日不工作。

历史告诉我们，星期日的遵守是人为的惯

例。《圣经》没有允许任何人废除遵守第七日安息日的第四条诫命。但以理先知也预言说，在基督教历史中，会有一个欺骗人的势力，试图改变上帝的律法（《圣经》但以理书7:25）。

是谁改变的？

是谁正式的将安息日的遵守从第七日改到第一日呢？天主教宣称是他们做的。为了挽救面临灭亡的罗马帝国，善意的教会领袖们，将敬拜的日子，由安息日改到了星期日。

罗马天主教的教义问答这样记载：

问：安息日是哪一天？

答：安息日是星期六。

问：我们为何守星期日而不守安息日？

答：我们守星期日而不守安息日，是因为天主教将安息日的神圣性从星期六转到了星期日。

（彼得格尔曼，《天主教归正教理问答》（1957年版）第五十页。）

天主教会很自豪的宣称，这个改变来自教会领袖。

“安息圣日，由星期六改到了星期天…根据并不是来自《圣经》，而是来自教会自己的权力。…那些认为只接受《圣经》为权威的，理论上应该成为一名基督复临安息日会的信徒，而且遵守安息日为圣。”（《密持根州圣凯撒琳天主教堂，底特律大主教玛衣达红衣主教》，1995年5月21日）。

其它基督教会怎样说？

在许多基督教派信仰的正式档中，都宣称《圣经》没有改变安息日的遵守。

路德会的创始人马丁路德，在他的《奥格斯堡信纲》第28条第9段这样写道：“改安息日

为主日的事，他们（罗马天主教）也引为证，而这事仿佛是不合诫命的；并且他们口中所引为证的没有比这改安息日一事还多的。他们坚认教会的权柄必然极大，因教会竟废弃了十诫中的一条。”

卫理公会神学家阿摩司比尼(Amos Binney)和丹尼司特(Daniel Steele)这样写道：“是的，《圣经》没有为婴儿施洗的命令，也没有守一周第一日为圣的教训。”（《神学概要》，1902，原文180,181页）

专门研究基督门徒和基督教会历史的萨摩贝尔(Summerbell)博士这样写道：“罗马天主教会完全背道。…她将第四条诫命改变了，用星期日取代了上帝话语中的安息日。”（《基督徒基督教真历史》，原文第417,148页）

关键在哪里？

这使我们必须面对这个问题：为何这么多基督徒遵守没有《圣经》权威的星期日呢？更重要的问题是，我该守哪一日？有些人说：“守哪一天并不重要，只要我守七日的其中一日就行了。”我该跟从这些人吗？或者，我是否应该重视耶稣——我们的创造主——在创世时所定的日子，和那上帝在十诫中指明的日子——“第七日是…安息日”？

我们所面对的，不只是外表的遵守，却是要照着《圣经》的教训来行。基本的议题是关于顺从耶稣。我们的创造主将安息日定为“圣”日，让我们和家人与祂更亲近，以致重新得力。我该顺从谁？我该顺从基督，上帝的儿子，或是人的传统呢？选择很清楚：是要人的教导还是上帝的诫命呢？是要人的话或是上帝的话呢？是要人的替代品或是上帝的吩咐呢？

但以理先知警告那些想要“改变节期和律法”的（《圣经》但以理书7:25）（译者按：“改变节期和律法”按原文可译为“改变时间和律法”）。上帝正在呼召祂的子民顺从祂，祂邀请他们遵守安息日，作为忠于祂和爱祂的象征。

耶稣说，“你们若爱我，就必遵守我的命令。”——《圣经》约翰福音14:15。祂应许赐快乐给那些因爱祂而遵守诫命的人（《圣经》约翰福音15:9-11）。我们有一位救主很希望我们感受到祂完美的爱，当我们顺从时，心门就会打开接受那爱。

在客西马尼园中，耶稣完全地顺从天父的旨意，虽然祂要面对那将要夺去祂生命的罪担。当祂向上帝说，“求你将这杯撤去”时，祂还是顺从上帝说，“然而，不要从我的意思，只要从你的意思。”——《圣经》马可福音14:36。

基督很希望我们有真顺从的经验，祂也要我们感受安息日休息的快乐。祂要我们相信祂，在生活的各方面都顺服。如果你听从上帝的呼召，遵守祂所有的诫命，你就会体验到，耶稣的应许是真的。“我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。”——《圣经》约翰福音15:11。

