第15课　幸福的秘诀

1943年，日本军队将数百名欧美的“敌国国民”关进中国山东省的拘留所。这些拘留犯须忍受数月的烦闷、挫败、拥挤和恐惧。大家个性不合，脾气爆发，常为琐事争吵。

当中却有一人，被一位同伴形容为“营中的人最需要、最尊敬和最爱戴的”——苏格兰传道士埃瑞克．理德尔。一位被关的俄国妓女回忆说，理德尔是唯一为她做一切而不求回报的男人。当她刚被抓进来时，孤苦伶仃，理德尔为她造些搁板。另一位同伴说：“他用温柔和幽默缓和激动的情绪。”

在一次生气的集会中，人人都请求别人处理那些精力过人、惹是生非的少年。理德尔却想出办法来，为年轻人组织体育、工艺和课堂活动，开始用晚上来照顾他们。

理德尔曾在1924年的奥运会上夺得400米赛跑的金牌，赢得名誉。在那狭窄的围墙里，他表明自己在基督徒的赛事上同样是胜利者，赢得世俗同伴的敬重。

什么使他与众不同？在早上6点，你会发现这秘密。那时他蹑手蹑脚经过熟睡同伴的床边，安顿桌上，点灯照着《圣经》和笔记。理德尔每天在上帝话语的丰盛中汲取恩典和力量。

基督徒生活方式的指南

《圣经》是基督徒的指南。其中满载真人真事，他们经历的挑战，使我们产生共鸣。通过认识这些人物——其喜、怒、哀、乐、问题和机会，我们会成为成熟的基督徒。

诗人大卫把我们日常对上帝话语的倚靠，比作火炬：

“你的话是我脚前的灯，是我路上的光。”——《圣经》诗篇119:105。

每天从《圣经》中得到的亮光，使我们明白生活所需的质量和灵命成长的原则。更重要的，《圣经》将世界的光——耶稣介绍给我们。只有当耶稣光照我们的时候，生命才有意义。

改变生命的友谊

基督希望《圣经》对你好像从密友而来的个人书信一样真实。

“我乃称你们为朋友，因我从我父所听见的，已经都告诉你们了。”——《圣经》约翰福音15:15。

耶稣最为我们着想。祂的话带我们成为上帝的密友，把奥秘告诉我们，亲自指导我们。

“我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。”——《圣经》约翰福音16:33。

为了能够体验这种平安，这种与基督牢固的关系，我们必须读祂写给我们的书信。《圣经》正是来自天国的书信。千万不要把它们置之一旁。改变生命的信息就在其中。

以下是一段对《圣经》的大能的见证：“我需要帮助，已在耶稣身上找到了；我的每一缺少，祂无不补足；我心灵上的饥饿，祂已喂饱。圣经对于我，是基督的显示。我依从耶稣，因为耶稣是我的神圣救主。我信服圣经，因为我已从经验中知道圣经是上帝对我心灵说话的声音。”（《服务真诠》第三十九章，278页）

在《圣经》和诫命中的生活指引

简略看一下十条诫命就能明白，《圣经》的教导为什么是正确生活方式必要的根基。

十条诫命按性质分成两部分：前四条为我们跟上帝的关系定界限，后六条为我们跟他人的关系定界限。在《圣经》出埃及记20:3-17可以找到。

1.前两条诫命概括我们跟上帝的关系和对祂的崇拜。

一、“除了我以外，你不可有别的神。”

二、“不可为自己雕刻偶像；…不可跪拜那些像。”

2.第三和四条告诉我们怎样尊重祂的圣名和圣日。

三、“不可妄称耶和华你上帝的名。”

四、“当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌做你一切的工，但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日。”

3.第五和七条保障家庭关系。

五、“当孝敬父母。”

七、“不可奸淫。”

4.第六、八、九、十条维护社会关系。

六、“不可杀人。”

八、“不可偷盗。”

九、“不可作假见证陷害人。”

十、“不可贪恋人的房屋；也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴，并他一切所有的。”

《圣经》的十诫给我们跟上帝和他人的关系定了界限，是基督徒生活的路标。

耶稣对律法的评论

耶稣来废掉十诫吗？《圣经》马太福音5-7章记载耶稣的登山宝训讲论，当中祂提到：

“莫想我来要废掉律法和先知。我来不是要废掉，乃是要成全。我实在告诉你们，就是到天地都废去了，律法的一点一画也不能废去，都要成全。所以，无论何人废掉这诫命中最小的一条，又教训人这样作，他在天国要称为最小的。但无论何人遵行这诫命，又教训人遵行，他在天国要称为大的。”——《圣经》马太福音5:17-19。

然后耶稣纠正一种错误观念——以为在行为上干犯律法的字句意义，行了出来才算违背律法。其实律法的字句背后，也界定藏在动机和念头里的罪。耶稣举例指出“凡向弟兄动怒的”或“凡骂弟兄是拉加的”——《圣经》马太福音5:22，都已违背“不可杀人”之诫命；“凡看见妇人就动淫念的”——《圣经》马太福音5:28，都已违背“不可奸淫”之诫命。

当被问及诫命那一条最大时，耶稣回答说：

“…你要尽心、尽性、尽意爱主——你的上帝。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命是律法…的总纲。”——《圣经》马太福音22:37-40。

耶稣认为律法的总纲，一是爱上帝，二是爱人。祂用了一个故事解释爱人如己的精神，说一个犹太人给强盗打过半死后，一位祭司和一个利未人经过都见死不救，只有一个本应与犹太人为敌的撒玛利亚人，动了慈心，替他疗伤，照顾他如自己邻舍一样（《圣经》路加福音10:25-37）。耶稣对爱人的准则，是愿意人怎样待自己，就要怎样待人（《圣经》马太福音7:12），甚至不报复，不与人作对，反而爱仇敌，忍受超过仇敌所加诸于自己身上的，做超过仇敌所要求的（《圣经》马太福音5:38-48）。

一天耶稣正教导百姓，一位满腔热情的年轻人跑来问祂：“夫子，我该做什么善事才能

得到永生？”——《圣经》马太福音19:16。基督看出他爱财如命，建议他变卖一切分给穷人，并“遵守诫命”——《圣经》马太福音19:17。

年轻人为了避开基督的一针见血，就故意装糊涂，问祂是在谈哪些诫命。耶稣列出一些来。（《圣经》马太福音19:18,19）。最后，这个富有的少年官闷闷不乐地走了。他脑子里愿意遵守十诫，却不愿意顺从律法的精神，放弃自我为中心的生活，为主为人变卖一切。

在耶稣钉十字架前一晚，祂为门徒洗脚，之后向门徒说：“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。”——《圣经》约翰福音13:34。（在原文和英文中，「命令」和「诫命」是同一字。）再一次见到在耶稣心目中，律法和诫命的真正精神是爱。

十诫显示我们跟上帝与人发展健康关系之范围。耶稣指出顺服是真快乐的途径。“你们若遵守我的命令，就常在我的爱里；正如我遵守了我父的命令，常在祂的爱里。这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。”——《圣经》约翰福音15:10,11。

十诫也是新约中推崇的生活指南

在《圣经》新约部分，雅各表明：“因为凡遵守全律法的，只在一条上跌倒，他就是犯了众条。原来那说‘不可奸淫’的，也说‘不可杀人’。你就是不奸淫，却杀人，仍是成了犯律法的。你们既然要按使人自由的律法受审判，就该照这律法说话行事。”——《圣经》雅各书2:10-12。

浸信会伟大的世纪布道家司布真说：“上帝的律法是圣法——神圣、属天、完美…。既不多余，也不缺欠。它是无与伦比的。它的完美就是它的神圣性的凭证。”卫理公会先贤约翰．卫斯理论及律法的永恒性：“十诫所含的道德律…祂（基督）没有废除…。这律法的每部分要世世代代对全人类有约束力。”（《讲道集》卷一，原文221,222页）举世闻名的福音派布道家葛培理，也高举十诫，甚至专门写了一本书来论述它的重要性。

爱、恩典、顺服与遵从律法的能力

《圣经》和其中的十诫，对于幸福生活，是不可变更、不可或缺的完美指南。可是，许多人感到为难。一位女士说：“我相信十诫有约束力，必须遵守，并肯定守诫命可以带来幸福。可是我竭尽全力去守，却总是失败。我开始认为没有人可以遵守。”一般人尝试过顺从祂命令的生活，但倘若他尝试遵守耶稣所讲关于律法的意义，而不是只守表面的字句，就会一次又一次从个人黑暗的内心体会到一种受挫感：“我不能遵从！”为什么？因为：

“原来体贴肉体的，就是与上帝为仇，因为不服上帝的律法，也是不能服。”——《圣经》罗马书8:7。

律法的用意是什么？“…律法本是叫人知罪。”——《圣经》罗马书3:20。

律法的功用，是引导我们觉悟并讲出自己是失丧绝望的罪人，需要一位救主。

“律法是我们训蒙的师傅，引我们到基督那里，使我们因信称义。”——《圣经》加拉太书3:24。

耶稣就是答案。一旦我们来到耶稣的脚前，承认我们的无能为力，凭着信心我们可以得到祂的赦罪，并且获得遵守诫命的力量。

耶稣说，顺从是发自于热爱。“你们若

爱我，就必遵守我的命令。”——《圣经》约翰福音14:15。

如果我们爱上帝，我们会遵守前四条为我们跟上帝关系定界限的诫命；如果我们爱别人，我们会遵守后六条为我们跟他人关系定界限的诫命。

凡践踏十诫的人都犯罪。“凡犯罪的，就是违背律法；违背律法，就是罪。”——《圣经》约翰一书3:4。然而感谢上帝！我们有一位救主，来到这个世界受死而复活，现在活着，为了一个目的：“你们知道主曾显现，是要除掉人的罪…。”——《圣经》约翰一书3:5。

我们的救主饶恕、清除我们的罪过。（《圣经》约翰一书1:9）。祂又应许赐给我们祂的爱去爱人——自私和罪的人生之解药。“因为所赐给我们的圣灵将上帝的爱浇灌在我们心里。”——《圣经》罗马书5:5。

我们本身没有能力守上帝的诫命，但上帝“浇灌在我们心里”的爱，是我们唯一的希望。

救恩是恩赐——一份礼物，我们不能赚取，只能凭信接受。因着上帝的恩典，我们领受祂对我们的称义，只能透过信心，相信祂已赐我们这份礼物——恩赐，就已经领受了。“你们得救是本乎恩，也因着信。这并不是出于自己，乃是上帝所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。”——《圣经》以弗所书2:8,9。

我们无法靠自己所行——靠努力试图遵守诫命，也不能靠守诫命得救。然而当我们来到耶稣跟前相信、降服而得救时，祂的爱充满我们的心。基于这神圣的恩典和接纳，我们渴望跟随祂，并透过祂的爱在我们心里产生的能力来顺从祂（《圣经》罗马书5:5）。

保罗一再强调人的努力徒劳无功，指出我们得救之路不在律法之下，而是“在恩典之下”。

“我们在恩典之下，不在律法之下，就可以犯罪吗？断乎不可！”——《圣经》罗马书6:15。

为什么？因为被爱所驱使的心，孕育出一种生命，有爱的顺服！（《圣经》罗马书13:10）爱基督就是要服从祂的诫命：

“有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的。”——《圣经》约翰福音14:21。

理德尔证明，即使在最恶劣的环境中，接通上帝能力的信徒可以活出一个充实、顺服的生命。他在风声鹤唳之时日，展示一种吸引人的恩典。他跟基督相爱的关系，成为他有圣灵同在的动力，令他成就了“律法的义”——《圣经》罗马书8:1-4。与钉十字架而复活的救主之间相爱的关系，可产生那种生命的品质。

你已经发现这秘诀了吗？耶稣对你的爱促使祂为你的罪舍命。祂舍命为要使你一切带有主爱的关系都充满活力，“在各样善事上成全你们，叫你们遵行祂的旨意。”——《圣经》希伯来书13:21。你如何回应祂呢？