



第14课 祷告得蒙应允的秘诀

一位作家，曾经长期困在几乎无人求告上帝的集中营。获释以后，他写道：“最大的神迹就是祷告，我只是在脑袋里转向上帝，立即感到一股力量从某处临到我，临到我心灵，临到我整个人。这是什么力量？我这不起眼、厌倦了生活的老人，从何得到这种更新我、拯救我、从地上提升我的力量？这一定从我以外来的，世上没有一种能量可以抗拒祂。”

在本课，我们会见到祷告怎样帮助我们与上帝建立更强的关系，而拥有健康的基督徒生活。

与上帝对话

我们怎样确知当我们祷告时，上帝聆听我们呢？

“你们呼求我，祷告我，我就应允你们。你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。”——《圣经》耶利米书29:12,13。

耶稣听我们和应允我们的祷告，祂给我们的保证是什么呢？

“我又告诉你们，你们祈求就给你们，寻找就寻见，叩门就给你们开门。”——《圣经》路加福音11:9。

祷告是双向的对话沟通。正如耶稣应许说：“看哪，我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。”——《圣经》启示录3:20。

怎么可能坐下，与基督共用晚餐，彼此交谈，度一个美好的黄昏？首先，我们在祷告里，把心中的一切话告诉祂。其次，要留心去听祂的声音。当我们在祷告里默想的时候，上帝可直接向我们说话。当我们恭敬地阅读祂的圣言时，上帝便借着书中所载，向我们说话。

祷告可成为基督徒的一种生活方式。

“不住的祷告，凡事谢恩，因为这是上帝在基督里向你们所定的旨意。”——《圣经》帖撒罗尼迦前书5:16-18。

我们怎样“不住的祷告”呢？要整天跪下

来祷告，或不断重复着赞美和请求的句子吗？不，但我们的生活要与基督紧密地接触，以致我们随时随地，无拘无束地向祂说话。

“在街上人多的地方，或在买卖的商场，我们都可以祈祷，求上帝引导…。我们应当常开心门，邀请耶稣为贵宾，来住在我们心里。”（《喜乐的泉源》第十一章）

其中一个可培养这种亲密关系的最佳方法，就是学习在祷告中默想。

“愿祂以我的默念为甘甜，我要因耶和華欢喜。”——《圣经》诗篇104:34。

当你祷告时，切勿只是匆匆忙忙提出一连串的要求而已。你要等候、聆听。在祷告中反思，有助增强你与上帝的关系。

“你们亲近上帝，上帝就必亲近你们。”——《圣经》雅各书4:8。

我们越亲近耶稣，就越能体验祂的同在。因此，保持近距离与耶稣倾谈，不用担心用词是否恰当，只要坦诚开放，谈及一切。祂曾经经历死亡的伤痛，为要成为你的亲密朋友。

怎样祷告？

当我们致力于祷告时，可以照着主祷文的大纲，这是门徒提出“求主教导我们祷告”时，主教导的祷文：

“我们在天上的父，愿人都尊你的名为

圣，愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们，免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶，因为国度、权柄、荣耀全是你的，直到永远，阿们。”——《圣经》马太福音6:9-13。

根据耶稣在祂的祷告中所提供的模式，我们祷告的上帝是我们的天父。求祂在我们心中掌管，正如祂在天上所行的。我们求祂供应身体所需，宽恕我们，并赐我们宽恕的心。要谨记我们抵挡罪恶的能力乃是来自上帝。基督的祷告以赞美的词句来结束。

耶稣又教门徒“奉我的名”——《圣经》约翰福音16:23——求天父，祷告时与祂的原则和谐，因此基督徒祷告结束时说“奉耶稣名求，阿们。”希伯来语“阿们”意指“诚心所愿”。

虽然主祷文给我们祷告的指引，但我们与上帝的沟通以发自内心为佳。

我们可以为每样事情祷告。上帝邀请我们祈求祂的赦免（《圣经》约翰一书1:9）、信心加增（《圣经》马可福音9:24）、生活所需（《圣经》马太福音6:11）、受苦得释放、有病得医治（《圣经》雅各书5:15）和圣灵的降临（《圣经》撒迦利亚书10:1）。耶稣向我们保证，我们可以把一切的需要和忧虑交给祂；没有一件事会被认为是小事，不用为之祷告的。

“你们要将一切的忧虑卸给上帝，因祂顾念你们。”——《圣经》彼得前书5:7。

我们的救主关注我们生活中的每一细节。当我们的心爱祂、信祂时，祂的心便感到温暖。

隐密处的祷告

大部分人都有一些事情不愿告诉他人，

即或知己密友，因此上帝邀请我们在隐密处单独向祂倾诉。不是说祂需要资料，祂比我们还清楚我们隐藏的恐惧、动机和愤怒。然而我们需要向祂透彻了解我们，极其爱我们的一位打开心门。当我们让耶稣抚摸伤口时，医治便开始。

当我们祷告时，我们的大祭司耶稣便来到我们的身边给予帮助：“因我们的大祭司并不能体恤我们的软弱。祂也曾凡事受过试探，与我们一样，只是祂没有犯罪。所以我们只管坦然无惧的，来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠作随时的帮助。”——《圣经》希伯来书4:15,16。

你是否感到焦虑、受压和內疚呢？把这些负面情绪交给主吧。祂可以供应我们一切所需。

我们是否应该有一个特别的地方作隐密处的祷告呢？

“你祷告的时候，要进你的內屋，关上门，祷告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然报答你。”——《圣经》马太福音6:6。

我们除了可以在逛街、工作或享受社交时祷告之外，每一位基督徒都应在每日特定一段时间来作个人的祷告和研经。你与上帝约会的时间应该是你感到最清醒和精神最集中的时间。

公众祷告

与别人一起祷告，可造成一种特别的联系，是一种特殊的方式，去请求上帝的能力。

“因为无论在哪里，有两三人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。”——《圣经》马太福音18:20。

公众祷告应简短，不应变成演讲。无须

用不自然或演戏的语调，恭敬谦卑就必达到主前。

一家人所能做最伟大的事情之一，就是建立祷告生活，向子女示范把需要直接告诉上帝。子女会因看见祂在生活细节上答复祷告而兴奋。要使家庭崇拜成为愉快、轻松的分享时刻。

蒙应允祷告的七个秘诀

摩西祷告，红海的水分开。以利亚祷告，火从天上降下。但以理祷告，天使封住凶猛狮子的口。《圣经》记载许多应允祷告的事例，并建议我们以祷告接通上帝的大能。耶稣应许：

“你们若奉我的名求什么，我必成就。”——《圣经》约翰福音14:14。

虽然如此，仍然有一些祷告似乎被忽视了。下列有七个原则可帮助你们更有效地祷告：

1. 一直紧贴基督耶稣。“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。”——《圣经》约翰福音15:7。

我们以跟上帝之关系保持亲近为优先，便会聆听和观看祷告的答复，否则祷告便落空。

2. 不住信靠上帝。“你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着。”——《圣经》马太福音21:22。

信心是认真仰望天父供应我们所需。你若担心缺乏信心，记得主行神迹时那人切切恳求：

“我信，但我信不足，求主帮助。”——《圣经》马可福音9:24。

你只须集中运用你确实仅有的信心，不要

担心你没有的信心。

3. 安静地顺服上帝的旨意。“我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们，这是我们向祂所存坦然无惧的心。”——《圣经》约翰一书5:14。

谨记上帝除了给予之外，更要借祷告的经历教导我们。因此有时会说“不”；有时祂把我们转向另一面。祷告是寻求越加体贴上帝旨意的方法。我们要对上帝的答复敏感，从中学学习。记着一些特别的祈求和祈求的结果，有很大帮助。

圣灵会助你瞄准正确的标记。“…圣灵照着上帝的旨意替圣徒祈求。”——《圣经》罗马书8:27。谨记如果我们以上帝的眼光看事物，我们的意思便会经常与上帝的旨意一致。

4. 耐心等候上帝。“我曾耐性等候耶和華，祂垂听我的呼求。”——《圣经》诗篇40:1。

经文的重点，是注目看上帝和祂的解决方法。切勿求上帝支持一分钟，下一分钟则试图以寻欢作乐解愁。我们非常需要保持耐性等候主的一种自律。

5. 切勿仍依恋着任何的罪。“我若心里注重罪孽，主必不听。”——《圣经》诗66:18。

明知故犯的罪，会造成上帝的能力进入我们生命时的短路，而把我们与上帝分隔（《圣经》以赛亚书59:1-2）。不可一手抓住罪不放，另一手伸出寻求上帝的帮助。我们诚恳认罪悔改，问题方能解决。

如果我们不愿意让上帝除去我们邪情私欲的思想和言行，我们的祷告就不会有成效。

“你们求也得不到，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。”——《圣经》雅各书4:3。

上帝不会应允自私而心胸狭窄的祈求。要留心聆听上帝的律法，祂便会留意听你的呼求。

“转耳不听律法的，他的祈祷也为可憎。”——《圣经》箴言28:9。

6. 感到需要上帝。上帝应允那些在生命中求祂同在和能力的人祷告。

“饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足。”——《圣经》马太福音5:6。

7. 不住祷告。耶稣以比喻阐明不住祷告的成效，提到一位寡妇不厌其烦地纠缠法官提出诉求。最后法官受不了就说：“只因这寡妇烦扰我，我就给她伸冤吧…”然后耶稣总结：

“…上帝的选民昼夜呼吁祂，祂纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸冤吗？”——《圣经》路加福音18:5-7。

你们可以和上帝谈论你们的需要、希望和梦想。祈求祂赐下特别的祝福，在有需要时赐下帮助。你们要不住地寻找，不住地聆听，直到你们从上帝的回复中学到教训。

天使会为那些祷告之人的需要服务

诗人因着主的使者之服务，使他的祷告蒙应允而感到欢喜快乐：

“我曾寻求耶和華，祂就应允我，救我脱离了一切的恐惧。…耶和華的使者，在敬畏祂的人四围安营，搭救他们。”——《圣经》诗篇34:4-7。

当我们祈祷时，上帝差遣祂的使者答允我们的祷告（《圣经》希伯来书1:14）。每一个基督徒都有一位陪伴他们左右的守护天使：

“你们要小心，不可轻看这小子里的一个。我告诉你们，他们的使者在天上常见我天父的面。”——《圣经》马太福音18:10。

因为我们的祷告：“…主已经近了。应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求和感谢，将你们所要的告诉上帝，上帝所赐出人意的

平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”——《圣经》腓立比书4:5-7。

基督徒的生活方式

《圣经》描述了一种与众不同的基督徒生活。根据《圣经》以弗所书4:22-24，基督徒要“脱去”因“私欲的迷惑”而有的旧生活，“穿上”那“照着上帝的形像造的”新生活。在这经文和第6课中，我们发现，在重生时，我们在基督里被“再造”成为一种不同的人。

本课和跟着的六课，展示基督徒的生活方式；这些方式反映快乐基督徒人生的秘诀，可帮助你与基督建立更坚固的关系，而产生不一样的基督徒生活。今日就定睛在耶稣身上，当基督的和平统治不再受挑战时，你就得以分享最后的胜利。

