



作业18 健康生活方式的秘诀

请回答下列问题

是非题：正确√错误×

1. 身体健康和属灵健康是息息相关的。
2. 福音包括身体和灵性的复原。
3. 上帝希望我们享受健康。
4. 吸烟污染空气、危害生命。
5. 阳光帮助身体产生维生素C。
6. 身体必须休息才能恢复体力。
7. 运动只对55岁以下的人有好处。
8. 身体每天需要2~3公分水份。

选择题：请用√选出你认为正确的答案。

1. 在创世时，上帝让人吃
 蔬菜、五谷和水果。 肉类。
2. 在以下时候，上帝允许人吃洁净的肉类
 在亚当和夏娃犯罪后。 在洪水后。
3. 上帝因为以下原因禁止人吃不洁净的肉类
 食用不洁净的肉类有害健康。 作为惩罚人类的手段。
4. 饮用酒精饮料是
 对人体多种器官有害的。 《圣经》所提倡的。
5. 遵循健康原则的人
 根据调查，比一般人长寿约8年。 并不长寿，但生活质量高，活得更快乐。
6. 基督关心的
 只是我们在祂再来时与祂相遇。 是改善我们现在生活的质量，预备好祂再来。

思考题：耶稣应许要救我们脱离恶习。你有诸如吸烟、酗酒等恶习吗？你有什么其它的恶习吗？你愿意求祂来到你的身旁帮助你吗？你愿意告诉我们，让我们为你向主耶稣祷告吗？

姓名：_____ 电话：_____ 电邮：_____

地址：_____