

## เคล็ดลับ

## คำอธิษฐาน

## ที่ได้รับ

## คำตอบ

**อ**นาโตลี ลีวิติน นักประวัติศาสตร์และนักประพันธ์ชาวรัสเซีย ถูกจองจำเวลาหลายปีในค่ายกักกันของรัสเซียในไซบีเรีย สถานที่ซึ่งดูเหมือนคำอธิษฐานวิงวอนต่อพระเจ้าถูกแช่แข็งไว้ที่พื้นดินอันหนาวเหน็บ แต่เขากลับมีจิตวิญญาณที่เข้มแข็ง “สิ่งมหัศจรรย์อันยิ่งใหญ่ที่สุดคือการอธิษฐาน” เขาเขียนว่า “ฉันเพียงส่งใจถึงพระเจ้าและทันใดนั้นฉันรู้ถึงแรงขับเคลือนจากที่ไหนสักแห่งพร่งพรูท่วมท้นใจและกายของฉัน สิ่งที่ว่าคืออะไร บำบัดหรือ ไม่ใช่เลย ไม่ใช่จิตบำบัด ไม่ใช่การฟื้นฟูจิตใจ แต่เป็นความแข็งแกร่งที่คอยชุบชีวิตจากชายชราอย่างฉันผู้ไม่มีความสำคัญอะไร แคมย้งเปื้อนหน้าชีวิตอีกด้วย ให้รอดพ้นจากบาป และพวยงฉันขึ้นเหนือโลก แรงขับเคลือนนั้นมาจากภายนอกตัวฉันซึ่งไม่มีแรงขับเคลือนใดในโลกจะต้านทานได้”

ในบทเรียนนี้เราจะให้ความสนใจกับวิธีการอธิษฐาน ซึ่งจะสร้างความสัมพันธ์กับพระเจ้าให้แข็งแกร่งขึ้นและมีชีวิตคริสเตียนที่เข้มแข็งยิ่งขึ้น

### 1. การสนทนากับพระเจ้า

เราจะแน่ใจได้อย่างไรว่าพระเจ้าได้ยินคำอธิษฐานของเรา

**“พระเจ้าตรัสว่า เพราะเรารู้แผนงานที่เราจะมีไว้สำหรับเจ้าเป็นแผนงานเพื่อสวัสดิภาพ ไม่ใช่เพื่อทุกข์ทรมาน เพื่อจะให้อ่อนนาคและความหวังใจแก่เจ้า แล้วเจ้าจะทูลขอต่อเรา และมาอธิษฐานต่อเรา และเราจะฟังเจ้า เจ้าจะแสวงหาเราและพบเราเมื่อเจ้าแสวงหาเราด้วยสิ้นสุดใจของเจ้า” เยเรมีย์**

พระเยซูทรงให้หลักประกันอะไรว่าพระองค์ทรงฟังและตอบคำอธิษฐานของเรา

**“เราบอกพวกท่านว่า จงขอแล้วจะได้ จงหาแล้วจะพบ จงเคาะแล้วจะเปิดให้แก่ท่าน” ลูกา 11:9**

การอธิษฐานเป็นการสนทนาโต้ตอบ พระเยซูทรงสัญญาว่า **“นี่แน่ะ! เรายืนเคาะอยู่ที่ประตู ถ้าใครได้ยินเสียงของเราและเปิดประตู เราจะเข้าไปหาเขาและจะรับประทานอาหารร่วมกับเขา และเขาจะรับประทานอาหารร่วมกับเรา” วิวรณ์ 3:20**

จะเป็นไปได้ไหมที่จะมีโอกาสนั่งลงและสนทนากับพระคริสต์ระหว่างรับประทานอาหารมื้อเย็นที่แสนพิเศษ ประการแรกจงอธิษฐานทูลให้พระองค์ทรงทราบเรื่องในจิตใจเราทุกอย่าง ประการที่สองให้ฟังอย่างตั้งใจ การที่เราอธิษฐานด้วยสมาธิหมายถึงการที่เราสนทนากับพระเจ้าโดยตรง และการที่เราอ่านพระวจนะของพระองค์ด้วยใจจดใจจ่อ หมายถึงการที่เราได้สนทนากับพระองค์ผ่านทางพระคัมภีร์แต่ละหน้านั้นเอง

การอธิษฐานเป็นวิถีชีวิตของคริสตชน

**“จงขี้นบานอยู่เสมอ จงอธิษฐานอย่างสม่ำเสมอ จงขอบพระคุณในทุกกรณี เพราะนี่แหละเป็นพระประสงค์ของพระเจ้า สำหรับพวกท่านในพระเยซูคริสต์” 1 เธสะโลนิกา 5:16-18**

เราจะ “อธิษฐานอย่างสม่ำเสมอ” ได้อย่างไร? เราต้องคุกเข่าตลอดเวลาหรือกล่าวคำขึ้นนมยินดีหรือวิงวอนซ้ำๆ กันตลอดเวลาหรือ?

ไม่ใช่แน่ แต่เราจะมีชีวิตที่เข้าสนิทกับพระเยซูจนเราสามารถติดต่อสนทนากับพระองค์ทางใจได้ทุกเมื่อ ทุกเวลาและทุกสถานที่

“ไม่ว่าจะเป็นท่ามกลางฝูงชนตามท้องถนน ขณะทำธุรกิจ เราสามารถส่งคำวิงวอนหรือทูลขอคำชี้แนะต่อพระเจ้า.....ควรเปิดประตูใจตลอดเวลา และทูลเชิญให้พระคริสต์มาสถิตในชีวิต เหมือนพระองค์เป็นแขกจากสวรรค์มาเยี่ยมเยียนจิตวิญญาณเรา”

จากหนังสือ “เคล็ดลับแห่งความสุข (Steps to Chris), หน้า 99

ทางที่ดีที่สุดทางหนึ่งที่จะพัฒนาความสัมพันธ์ที่แนบสนิทคือการเรียนรู้การมีสมาธิขณะอธิษฐาน

**“ขอการภาวนาของข้าเป็นสิ่งทีพอพระทัย ข้าเปรมปรีดีในพระเจ้า” สดุดี 104:34**

ขณะที่ท่านอธิษฐาน อย่ามัวแต่เร่งทูลขอตามรายการต่างๆ แต่ขอให้ท่านรอคอย ขอให้ท่านพิจารณาใคร่ครวญสักเล็กน้อยซึ่งจะทำให้เคล็ดลับคำอธิษฐานที่ได้รับ คำตอบความสัมพันธ์ของท่านกับพระเจ้าแนบแน่นยิ่งขึ้น

**“ท่านทั้งหลายจงเข้าใกล้พระเจ้า แล้วพระองค์จะเสด็จเข้ามาใกล้ท่าน” ยากอบ 4:8**

ยิ่งเราเข้าใกล้พระเยซูมากเท่าไร เราก็ยิ่งได้รับการประทับอยู่อย่างใกล้ชิดกับพระองค์มากขึ้นเท่านั้น ดังนั้นขอให้เรารักษาความสัมพันธ์ในการสนทนากับพระเยซูไว้ ไม่ต้องกังวลกับการใช้คำพูดที่สวยหรู เพียงแต่เปิดเผยทุกสิ่งทุกอย่างด้วยคำพูดที่ตรงไปตรงมาก็พอแล้ว โปรดจำไว้เสมอว่าพระองค์ทรงผ่านการทุกข์ทรมานจากการสิ้นพระชนม์เพื่อเป็นมิตรที่ใกล้ชิดของเรา

## 2. วิธีอธิษฐาน

เมื่อเราอธิษฐาน อาจต้องการอธิษฐานตามแบบอย่างการอธิษฐานของพระเยซู รูปแบบการอธิษฐานที่พระองค์ทรงสอนไว้ตามคำทูลขอของเหล่าสาวก “โปรดสอนเราอธิษฐาน”

**“ข้าแต่พระบิดาของข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้สถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามพระทัยของพระองค์ ในสวรรค์เป็นอย่างไรก็ให้เป็นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก ขอประทานอาหารประจำวันแก่พวกข้าพระองค์ในวันนี้ และขอทรงยกบาปผิดของพวกข้าพระองค์ เหมือนพวกข้าพระองค์ยกโทษบรรดาคนที่ทำผิดต่อข้าพระองค์ และขออย่าทรงนำพวกข้าพระองค์เข้าไปในการทดลอง แต่ขอให้พวกข้าพระองค์พ้นจากความชั่วร้าย ขอให้แผ่นดินและพระฤทธานุภาพและพระเกียรติคุณของพระองค์ จงเป็นของท่านทั้งหลายตลอดไป..... อาเมน” มัทธิว 6:9-13**

หากทำตามรูปแบบการอธิษฐานของพระเยซู เราจะเข้าไปหาพระเจ้าในฐานะที่พระองค์ทรงเป็นพระบิดาบนสวรรค์ของเรา และทูลเชิญขอให้พระทัยของพระองค์สถิตในใจเรา เหมือนที่สำเร็จในสวรรค์ เราแสวงหาพระองค์เพื่อสนองความต้องการทางกายเพื่อการให้อภัยและเพื่อให้เกิดทัศนคติการรู้จักให้อภัย เราระลึกตลอดเวลาว่าความสามารถในการต่อต้านบาปของเรานั้นมาจากพระเจ้า คำอธิษฐานของพระคริสต์จบลงด้วยการสรรเสริญพระองค์

ต่อมาพระเยซูทรงสอนเหล่าสาวกให้ทูลขอพระบิดา “ในนามของเรา” (ยอห์น 16:23) คือคำอธิษฐานที่สอดคล้องกับหลักการต่างๆ ของพระเยซู นี่คือการที่ผลว่าทำไม่คริสเตียนจึงมักปิดคำอธิษฐานด้วยคำว่า “ในนามของพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน” อาเมนเป็นคำในภาษาคำฮีบรูที่แปลว่า “ขอให้เป็นดังนั้นด้วยเถิด”

ถึงแม้การอธิษฐานของพระเยซูจะมีแนวทางการทูลขอและสูตรวิธีการอธิษฐาน แต่เราจะสนทนากับพระเจ้าได้ดีที่สุดหากถ้อยคำเหล่านั้นออกมาจากใจที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ

เราสามารถอธิษฐานทูลขอได้ทุกสิ่ง พระเจ้าทรงเชื่อเชิญเรารับมาเอาการอภัยบาป (1 ยอห์น 1:9) การเพิ่มพูนความเชื่อ (มาระโก 9:24) สิ่งจำเป็นสำหรับชีวิต (มัทธิว 6:11) การรักษาให้หายจากความทรมานและเจ็บป่วย (ยากอบ 5:15) การได้รับพระวิญญาณบริสุทธิ์ (เศคาริยาห์ 10:1) พระเยซูคริสต์ทรงให้ความมั่นใจว่าเราจะได้รับความดูแลและทุกสิ่งที่ทูลขอต่อพระองค์ ไม่มีสิ่งใดเล็กน้อยเกินจะทูลขอ

**“จงละความกังวลทุกอย่างของพวกท่านไว้กับพระองค์ เพราะว่าพระองค์ทรงห่วงใยท่านทั้งหลาย” 1 เปโตร 5:7**

พระเจ้าผู้ช่วยให้รอดบาปของเราทรงสนพระทัยทุกรายละเอียดในวิถีชีวิตเรา

เมื่อจิตใจของเราเข้าถึงความรัก และความเชื่อในพระองค์แล้วก็จะพบว่าพระทัยของพระองค์นั้นแสนอบอุ่น

## 3. อธิษฐานส่วนตัว

ส่วนใหญ่เรามักจะลังเลที่จะเล่าเรื่องต่างๆ ให้เพื่อนฟังแม้จะเป็นเพื่อนสนิทที่สุดก็ตาม ดังนั้นเมื่ออธิษฐานเป็นการส่วนตัวกับพระเจ้าทรงประสงค์ให้เราผ่อนคลายเต็มที่ พระองค์ไม่ทรงต้องการรู้ข้อมูลใดๆ ฤทธานุภาพทำให้รู้ถึงความกลัวลึกลับ แรงผลักดันที่ซ่อนไว้ ความไม่พอใจของเราที่ถูกฝังไว้ แท้จริงแล้วพระองค์ทรงรู้ดีกว่าเราเสียอีก จึงต้องเปิดใจต่อพระองค์ ผู้ทรงเป็นหนึ่งเดียว ผู้ทรงสนิทสนมกับเราและผู้ทรงรักทุกคนอย่างหาที่สุดมิได้ การรักษาจะเริ่มขึ้นต่อเมื่อพระเยซูทรงสามารถสัมผัสบาดแผลได้เท่านั้น



# พบแล้ว

เมื่ออธิษฐาน พระเยซูมหาปุโรหิตของเราจะทรงอยู่ใกล้ เพื่อช่วยเหลือทุกครั้ง

**“เพราะว่า เราไม่ได้มีมหาปุโรหิตที่ไม่สามารถจะเห็นใจในความอ่อนแอของเรา แต่ทรงเคยถูกทดลองใจเหมือนเราทุกอย่าง ถึงกระนั้นพระองค์ก็ยังปราศจากบาป ฉะนั้นขอให้เราเข้ามาถึงพระที่นั่งแห่งพระคุณด้วยความกล้า เพื่อเราจะได้รับพระเมตตา และจะพบพระคุณที่ช่วยเราในยามต้องการ” ฮีบรู 4:15, 16**

ท่านรู้สึกกังวลใจ เครียดหรือรู้สึกผิดบ้างไหม? จงมอบสิ่งเหล่านั้นแก่พระเจ้า แล้วพระองค์จะทรงช่วยให้เราสมปรารถนาทุกประการ

จำเป็นต้องมีสถานที่พิเศษเพื่อการอธิษฐานส่วนตัวหรือไม่?

**“ส่วนท่านเมื่ออธิษฐานจงเข้าไปในห้องชั้นใน และเมื่อปิดประตูแล้ว จงอธิษฐานต่อพระบิดาของท่านผู้สถิตในที่ลี้ลับ แล้วพระบิดาของท่านผู้ทอดพระเนตรเห็นในที่ลี้ลับจะประทานบำเหน็จแก่ท่าน” มัทธิว 6:6**

นอกจากคริสเตียนทุกคนจะอธิษฐานระหว่างเดินทาง ทำงานหรืออยู่ในวงสังคมที่สนุกสนานแล้ว เขาทุกคนควรกำหนดเวลาอธิษฐานส่วนตัวและศึกษาพระคัมภีร์ในแต่ละวันด้วย ขอให้ท่านจัดทำตารางนัดหมายเพื่อพบพระเจ้าในเวลาที่ท่านสนใจและตื่นตัวที่สุด

## 4. การอธิษฐานในที่สาธารณะ

การอธิษฐานร่วมกับคนอื่นเป็นการสร้างความผูกพัน และเป็นวิธีที่ดีในการรับฤทธิ์อำนาจของพระเจ้า

**“เพราะว่ามีสองสามคนประชุมกันที่ไหนในนามของเรา เราจะอยู่ที่ท่ามกลางพวกเขาที่นั่น” มัทธิว 18:20**

สิ่งที่ยิ่งใหญ่ที่สุดที่เราสามารถทำได้ในฐานะครอบครัวเดียวกันคือการพัฒนาชีวิตการอธิษฐานร่วมกัน จงแสดงให้เห็นว่าเราสามารถทูลความต้องการของเราต่อพระองค์ไม่ได้โดยตรง พวกเขาจะตื่นเต้นหากพระเจ้าทรงตอบสนองต่อคำอธิษฐานซึ่งเกิดขึ้นอย่างสม่ำเสมอในชีวิต ให้แต่ละครอบครัวนมัสการและแบ่งปันเรื่องราวของพระองค์ด้วยความสุขและผ่อนคลาย

## 5. ความลับเจ็ดประการของการตอบรับคำอธิษฐาน

ด้วยแรงอธิษฐานของโมเสสทำให้ทะเลแดงแยกออกด้วยแรงอธิษฐานของเอลียาห์ทำให้ไฟลงมาจากสวรรค์ ด้วยแรงอธิษฐานของดาเนียลทำให้ทูตสวรรค์ปิดปากสิงโตที่หัวกระหาย พระคริสต์ธรรมคัมภีร์ได้บันทึกเรื่องราวน่าตื่นเต้นของคำอธิษฐานที่ได้รับคำตอบมากมาย สิ่งนี้เตือนให้ทราบว่าการอธิษฐานเป็นเหมือนการเคาะเรียกฤทธิ์อำนาจที่ยิ่งใหญ่ของพระเจ้า จงพิจารณาพระสัญญาที่ยิ่งใหญ่ของพระคริสต์ที่กล่าวไว้ว่า

**“สิ่งใดที่พวกท่านขอในนามของเรา เราจะทำสิ่งนั้น”**

**ยอห์น 14:14**

อย่างไรก็ตามผู้ที่อธิษฐานบางคนดูเหมือนจะไม่สนใจทำไมหรือ? นี่คือนักเจ็ดประการที่จะช่วยให้ท่านอธิษฐานอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

(1) เข้าใกล้พระคริสต์เสมอ

**“ถ้าพวกท่านติดสนิทอยู่กับเราและถ้อยคำของเราติดสนิทอยู่กับท่านแล้ว ท่านจะขอสิ่งใดที่ท่านปรารถนา ก็จะได้สิ่งนั้น” ยอห์น 15:7**

เมื่อเราให้ความสำคัญกับพระเจ้าเป็นอันดับแรกและคอยติดต่อกับพระองค์ คอยฟังคำตอบรับการอธิษฐานนั้นก่อนจะผ่านไป

(2) เชื่อมมันพระเจ้า

**“ทุกสิ่งที่ท่านอธิษฐานขอด้วยความเชื่อก็จะได้” มัทธิว 21:22**

ความเชื่อหรือความศรัทธาหมายถึง เรากำลังรอการตอบรับคำอธิษฐาน จากพระบิดาบนสวรรค์ หากท่านยังรู้สึกอึดอัดที่จะมีความเชื่อ ขอให้ท่านจำไว้ว่าพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดของเราทรงกระทำการอัศจรรย์ให้แก่ชายคนที่ทูลขอเมื่อสิ้นหวังดังนี้

**“ข้าพเจ้าเชื่อ และขอโปรดช่วยในส่วนที่ข้าพเจ้าอยู่ด้วยเถิด!” มาระโก 9:24**

เพียงแสดงความมุ่งมั่นกับความเชื่อที่มีอยู่จริงๆ อย่ากังวลกับความเชื่อที่ท่านไม่มี

(3) ขอให้เป็นไปตามนำพระทัยของพระเจ้า

**“นี่เป็นความมั่นใจที่เรามีต่อพระองค์ คือ ถ้าเราทูลขอสิ่งใดที่เป็นพระประสงค์ของพระองค์ พระองค์ก็ทรงฟัง” 1 ยอห์น 5:14**

โปรดระลึกไว้เสมอว่าพระเจ้าทรงมีพระประสงค์ที่จะมอบสิ่งต่างๆ และสอนเราด้วยการอธิษฐาน ดังนั้นพระองค์ทรง “ปฏิเสธ” บางครั้งพระองค์ทรงกระทำให้หันเหไปอีกทิศทางหนึ่ง การอธิษฐานเป็น ทำให้เราได้สัมผัสพระประสงค์ของพระเจ้ายิ่งขึ้น บันทึกสิ่งที่ทูลขออย่างสม่ำเสมอและคอยดูผลลัพธ์ก็จะช่วยได้มาก

พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงช่วยส่งเราให้ถึงเป้าหมาย “พระวิญญาณทรงอธิษฐานขอเพื่อธรรมิกชนตามพระประสงค์ของพระเจ้า” (โรม 8:27) ขอให้จำไว้ว่าความมุ่งหมายของเราจะตรงกับพระประสงค์ขององค์พระผู้เป็นเจ้า เมื่อเราเห็นสิ่งที่พระองค์ทรงกระทำตามที่เราทูลขอ

(4) รอคอยพระเจ้าด้วยความอดทน

**“ข้าพเจ้าได้เพียรรอคอยพระเจ้า พระองค์ทรงเอนพระองค์ลงฟังคำร้องทูลของข้าพเจ้า” สดุดี 40:1**

ประเด็นสำคัญคือให้ท่านมีจุดศรัทธารวมที่พระเจ้า มุ่งความสนใจไปที่การตอบรับคำอธิษฐานของพระองค์ อย่าเพียงแต่รีบร้อนทูลขออย่างรวดเร็วแต่กลับมองปัญหาด้วย

ความหวาดกลัว อย่ายอมให้ความหวาดกลัวชนะท่าน อย่า  
ทูลขอความช่วยเหลือจากพระเจ้าเพียงหนึ่งนาทีแล้วเอาเวลา  
ที่เหลือมาจมปลักกับปัญหาที่วิตก จงรอคอยพระองค์ด้วยความ  
อดทนซึ่งเรามักไม่มีวินัยในข้อนี้

(5) อย่ายึดเหนี่ยวความบาปใดๆ

“ถ้าข้าพเจ้าได้บ่มความชั่วไว้ในใจข้าพเจ้า องค์  
พระผู้เป็นเจ้าคงไม่ทรงสดับ” **สดุดี 66:18**

ขอให้รับรู้ว่าบาปทำให้เกิดวงจรลัดในฤทธานุภาพของ  
พระเจ้าอันมีผลต่อการดำรงชีวิตของเรา ความบาปแยกเรา  
ออกจากพระเจ้า (อิสยาห์ 59:1, 2) ท่านไม่สามารถทำบาป  
มือหนึ่งและขอความช่วยเหลือจากพระเจ้าอีกมือหนึ่ง การ  
สารภาพบาปด้วยความจริงใจและการกลับใจจะช่วยแก้  
ปัญหาเหล่านี้

หากเราไม่ยินยอมให้พระเจ้าทรงนำเพื่อให้หลุดจาก  
ความคิด คำพูดและการกระทำที่ชั่วร้ายแล้ว คำอธิษฐานก็จะ  
ไม่บังเกิดผล

“พวกท่านขอและไม่ได้รับเพราะขอผิด หวังจะเอาไป  
สนองความปรารถนาชั่วของตนเอง” **ยากอบ 4:3**

พระเจ้าไม่ “ตอบรับ” คนใจบาปหรือคนเห็นแก่ตัว  
ขอให้ท่านเปิดหูฟังพระบัญญัติของพระเจ้าและพระประสงค์  
ของพระองค์ แล้วพระองค์จะทรงเปิดพระกรรณเพื่อสดับฟัง  
คำทูลขอของท่าน

“ถ้าผู้ใดไม่ฟังพระบัญญัติ แม้คำอธิษฐานของเขาก็เป็น  
สิ่งน่าเกลียดน่าชัง” **สุภาษิต 28:9**

(6) ทราบถึงสิ่งที่พระเจ้าทรงต้องการ

พระเจ้าทรงตอบรับคำอธิษฐานคนที่ทูลขอการประทับ  
อยู่ด้วยของพระองค์ในชีวิตของเขาและประทานพลังอำนาจ  
เพื่อการดำเนินชีวิต

“คนที่หิวและกระหายความชอบธรรมก็เป็นสุข เพราะ  
ว่าพระเจ้าจะทรงให้อิ่ม” **มัทธิว 5:6**

(7) อธิษฐานด้วยความมุ่งมั่น

พระเยซูได้แสดงให้เห็นถึงความจำเป็นในการอธิษฐาน  
อย่างมุ่งมั่นของเรา โดยเล่าเรื่องหญิงม่ายที่เพียรเฝ้าขอร้อง  
ผู้พิพากษาอย่างไม่หยุดหย่อน จนในที่สุดผู้พิพากษาพูดอย่าง  
หัวเสียว่า

“แต่เพราะแม่ม่ายคนนี้นำมาทำให้ข้าลำบาก ข้าจะให้  
ความยุติธรรมแก่นางเพื่อไม่ให้นางมารบกวนให้รำคาญใจ  
บ่อยๆ!” และองค์พระผู้เป็นเจ้าตรัสว่า “จงฟังคำที่ผู้พิพากษา  
อธรรมคนนี้พูด พระเจ้าจะไม่ประทานความยุติธรรมแก่คนที่  
พระองค์ทรงเลือกไว้ คือพวกที่ร้องถึงพระองค์ทั้งกลางวันกลาง  
คืนหรือ? พระองค์จะทรงอดทนได้หรือ?” **ลูกา 18:5, 7**

จงสนทนากับพระองค์เกี่ยวกับความต้องการความหวัง  
และความฝันของท่าน เจาะจงทูลขอ พระพรและความช่วย

จากพระองค์ในยามต้องการ เฝ้ารอคอย  
เฝ้ารอฟังจนท่านได้รับคำตอบบางสิ่ง  
บางอย่างจากพระองค์

## 6. ทูตสวรรค์เฝ้ารับใช้ให้ผู้อธิษฐานสมปรารถนา

ผู้เขียนพระธรรมสดุดี ร้องด้วยความยินดีปรีดาสำหรับ  
การรับใช้จากทูตสวรรค์ของพระเจ้า ที่คอยตอบคำอธิษฐาน  
ของเขา

“ข้าพเจ้าได้แสวง**พระเจ้า** และพระองค์ทรงตอบ  
ข้าพเจ้า และทรงช่วยกู้ข้าพเจ้าจากความกลัวทั้งสิ้นของ  
ข้าพเจ้า ทูตสวรรค์ของ**พระเจ้า** ได้ตั้งค่ายล้อมบรรดาผู้ที่เกรง  
กลัวพระองค์และช่วยเขาทั้งหลายให้รอด” **สดุดี 34:4-7**

เมื่อเราอธิษฐาน พระเจ้าทรงส่งทูตสวรรค์มาช่วยตอบ  
คำอธิษฐานต่างๆ ของเรา (ฮีบรู 1:14) คริสตชนทุกคนมี  
ทูตสวรรค์ประจำตัวคอยคุ้มครอง

“จงระวังให้ดี อย่าดูหมิ่นผู้เล็กน้อยเหล่านี้สักคนหนึ่ง  
เพราะเราบอกท่านทั้งหลายว่า **ทูตสวรรค์ของพวกเขา**  
คอยเฝ้าอยู่เฉพาะพระพักตร์พระบิดาของเราผู้สถิตในสวรรค์  
เสมอ” **มัทธิว 18:10**

เพราะว่าการอธิษฐานของเรา

“องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงอยู่ใกล้แล้ว อย่ากระวนกระวาย  
ในสิ่งใดๆเลย แต่จงทูลพระเจ้าให้ทรงทราบทุกสิ่งที่พวกท่านขอ  
โดยการอธิษฐานและการวิงวอน พร้อมกับการโมทนาพระคุณ  
แล้วสันติสุขของพระเจ้าที่เกินความเข้าใจ จะคุ้มครองจิตใจ  
และความคิดของท่านทั้งหลายไว้ในพระเยซูคริสต์” **ฟิลิปปี**  
**4:5-7**

## 7. ดำเนินชีวิตตามวิถีของคริสเตียน

พระคริสตธรรมคัมภีร์ได้อธิบายวิถีชีวิตคริสเตียนอย่าง  
ชัดเจน ตามที่กล่าวในพระธรรมเอเฟซัส 4:22-24 เขาจะ  
“ละทิ้ง” สิ่งซึ่งเป็นผลจาก “ต้นหากที่คอยล่อลวง” และ  
“สวมใส่” ชีวิตใหม่ นั่นคือ “การสร้างขึ้นตามแบบขององค์  
พระผู้เป็นเจ้า” ในบทเรียนบทที่ 6 และในพระคัมภีร์กล่าวว่า  
ในการเกิดใหม่เราจะถูก “สร้าง” ให้เป็นคนใหม่ในพระคริสต์  
ที่มีความแตกต่าง

บทนี้และอีกบทต่อไปจะกล่าวถึงวิถีชีวิตคริสเตียน  
เคล็ดลับความสุขในชีวิตคริสเตียน ความสัมพันธ์ที่ดีกับพระเจ้า  
ที่เข้มแข็งขึ้นอันมีผลให้วิถีชีวิตคริสเตียนมีความแตกต่าง  
ดังนั้นขอให้ปรับสายตาแล้วเพ่งมองไปที่พระเยซูเสียแต่วันนี้  
เพื่อท่านจะได้ฉลองชัยชนะในตอนจบ เมื่อสันติสุขของ  
พระคริสต์อันไม่มีสิ่งใดเปรียบได้จะเข้ามาครอบครอง

## เคล็ดลับคำอธิษฐานที่ได้รับคำตอบ

อ่านบทเรียน พบแล้ว บทที่ 14 จากนั้นตอบคำถามในบทสอบถามนี้และส่งไปยัง

โรงเรียนพระคริสตธรรมทางไปรษณีย์วิถีแห่งชีวิต

ตู้ ปณ. 234 พระโขนง กรุงเทพฯ 10110

จงตอบคำถามต่อไปนี้ ท่านสามารถย้อนกลับไปอ่านบทเรียน **พบแล้ว** เพื่อค้นหาคำตอบที่ถูกต้อง การค้นหาคำตอบจะช่วยทำให้ท่านจดจำเนื้อหา ตัวเลขด้านซ้ายของ แต่ละตอน ตรงกับตัวเลขในบทเรียน **พบแล้ว** เพื่อช่วยค้นหาคำตอบของบทที่ 14

อ่านบทเรียน **พบแล้ว** บทที่ 14 แต่ละตอนตามตัวเลขด้านหน้า จากนั้นกาเครื่องหมาย X หน้าข้อความที่เห็นว่ากล่าวไว้ถูกต้อง **ที่สุด** ในแต่ละตอน (คำแนะนำ บางตอนมีข้อความถูกต้องทุกข้อ)

### 1. การอธิษฐาน

- เป็นวิธีสนทนาโต้ตอบระหว่างเรากับพระเจ้า
- คือการทูลสิ่งที่อยู่ในใจของท่านแก่พระเจ้า
- คือการคอยฟังพระเจ้าตอบคำทูลขอ
- เป็นการติดต่อสื่อสารกับพี่น้องในโบสถ์
- เป็นประสบการณ์ทั่วไปที่เราต้องปฏิบัติวันละห้าเวลา
- เป็นประสบการณ์ความสัมพันธ์สนิทที่เรามีกับพระเจ้าอย่างต่อเนื่อง

### 2. เราควรอธิษฐาน

- เพื่อขอการอภัยบาป
- เพื่อขอให้มีความเชื่อเพิ่มมากขึ้น
- เพื่อความต้องการฝ่ายร่างกายของเรา
- ทูลทุกเรื่องแก่พระเจ้า
- เพื่อทูลขอการหาลงมาของพระวิญญาณ
- ทูลพระเจ้าเฉพาะเรื่องใหญ่ๆ เท่านั้น
- เพื่อขอการรักษาคนเจ็บป่วย
- ทูลขอแม้เรื่องเล็กน้อยที่สุด

อ่านบทเรียน **พบแล้ว** บทที่ 14 สังเกตตัวเลขซ้ายมือตรงกับหัวข้อในบทเรียน จากนั้นให้ทำเครื่องหมาย ○ คำตอบ “ถ = ถูก” หรือ “ผ = ผิด”

3. ถ. ผ. เราต้องอธิษฐานเพราะพระเจ้าจำเป็นต้องได้ข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับตัวเรา  
ถ. ผ. เราต้องอธิษฐานเพราะพระเยซู มหาบุโรहितของเรา ทรงเห็นอกเห็นใจ
4. ถ. ผ. การอธิษฐานร่วมกับผู้อื่นเป็นการรับเอาฤทธิ์เดชของพระเจ้าเป็นพิเศษ  
ถ. ผ. การอธิษฐานในที่ชุมชนร่วมกันควรมีความยาวอย่างน้อยครึ่งชั่วโมง
5. ถ. ผ. คำอธิษฐานของเราไม่ค่อยได้รับคำตอบ  
ถ. ผ. การอธิษฐานทำให้เข้าสัมผัสพระประสงค์ของพระเจ้าอย่างใกล้ชิดมากขึ้น  
ถ. ผ. เมื่ออธิษฐานแล้ว ให้รอพระเจ้าทรงตอบด้วยความอดทน  
ถ. ผ. เราต้องคอยเฝ้าอธิษฐานอย่างต่อเนื่องไปจนกว่าจะได้รับคำตอบจากพระเจ้า
6. ถ. ผ. ทูตสวรรค์คอยช่วยเหลือพระเจ้าในการตอบคำอธิษฐานของเรา

### คำถามชวนคิด

ท่านปรารถนาจะวางชีวิตให้สัมผัสใกล้ชิดกับฤทธานุภาพของพระเจ้าโดยการอธิษฐาน หรือไม่? \_\_\_\_\_