

സ്വർഗ്ഗീയ സ്വസ്ഥതയുടെ രഹസ്യം

ചില വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പ് കുറെപേർ പ്രവചിച്ചു. നമുക്ക് ഇതുകൊണ്ട് എന്തു ചെയ്യണമെന്ന് അറിയാൻ കഴിയാത്തത്ര അധികം വിശ്രമസമയം ഉണ്ടായിരിക്കും. അപ്രകാരം മുൻകൂട്ടി പറഞ്ഞതിന് കാരണങ്ങൾ ഉണ്ടായിരുന്നു. ലോക നഗരങ്ങളിൽ മാസങ്ങളോളമുള്ള ജോലികൾ കമ്പ്യൂട്ടറുകൾ ചില നിമിഷങ്ങൾക്കൊണ്ട് ചെയ്തുതീർക്കും. വൻ വാണിജ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലെ എത്ര ദുർഘടമായ വേലയും റോബോട്ടുകൾ ഏറ്റെടുക്കാൻ തുടങ്ങി.

എന്നാൽ കമ്പ്യൂട്ടറുകൾ കുതിച്ചുയരുകയും, തനിയെ പ്രവർത്തിക്കുന്ന സജ്ജീകരണങ്ങൾ ഒക്കെ കൂടുന്നു എങ്കിലും മനുഷ്യൻ ശ്വാസം വിടാൻ സമയം ഇല്ലാത്ത സാഹചര്യം ആണ് ഇന്ന്. ഈ നാളുകളിൽ സമയം ഇല്ലാതെ മനുഷ്യൻ വിഷമിക്കുന്നു. കുടുംബത്തിൽ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ സമയം ഇല്ല. ഭാര്യാഭർത്താക്കന്മാർക്ക് തങ്ങളുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളുമായി നല്ല രീതിയിൽ സമയം ചിലവഴിക്കാൻ പറ്റുന്നില്ല. അതുപോലെ പരസ്പരമുള്ള കാര്യങ്ങൾക്കും.

ഒരു ചെറിയ സമൂഹത്തിൽ നടന്ന ഒരു പഠനം തെളിയിക്കുന്നത് പിതാക്കന്മാർ തങ്ങളുടെ ചെറുപുത്രന്മാരോടൊത്ത് ഒരു ദിവസം ചിലവഴിക്കുന്നത് വെറും 37 സെക്കന്റു മാത്രമാണ്. കുടുംബങ്ങൾ സമയം ഇല്ലാതെയും ബന്ധപ്പെടാതെയും തുടർന്നുപോകുന്നു. എങ്ങനെ എപ്രകാരം സാവധാനത്തിലായാൽ ഇതിനൊക്കെ അല്പസമയം ലഭിക്കും ?

1. ഉൽക്കണ്ഠാകുലമായ ജീവിതത്തിന് പ്രതിവിധി

ഉൽക്കണ്ഠയിൽ ആയിരിക്കുന്ന കുടുംബങ്ങളെക്കുറിച്ചും അവരുടെ പ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ചും യേശുവിന് അറിയാം...അതുപോലെ ആത്മീയ സ്വസ്ഥത നല്ല ജീവിതത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗമാണെന്ന് യേശുവിനറിയാം.

“അദ്ധ്വാനിക്കുന്നവരും ഭാരം ചുമക്കുന്നവരും ആയുളളോരെ, എല്ലാവരും എന്റെ അടുക്കൽ വരുവിൻ; ഞാൻ നിങ്ങളെ ആശ്വസിപ്പിക്കും. ഞാൻസൗമ്യതയും താഴ്മയും ഉള്ളവൻ ആകയാൽഎന്റെ നുകം ഏറ്റു കൊണ്ട് എന്നോട് പഠിപ്പിൻ;എന്നാൽ നിങ്ങളുടെ ആത്മാക്കൾക്ക് ആശ്വാസം കണ്ടെത്തും” മത്താ. 11:28,29. ഇപ്രകാരമുള്ള സ്വസ്ഥത നാം രണ്ടു തരത്തിൽ അനുഭവിക്കാൻ വേദപുസ്തകം നമ്മോട് ആവശ്യപ്പെടുന്നു. അത് ഓരോ ദിവസവും, ആഴ്ചതോറും കർത്താവിലേക്ക് അടുത്തുവന്നാണ്.

2. ഓരോ ദിവസവും യേശുവിനോടുള്ള ബന്ധം

യേശുവിന്റെ സാന്നിധ്യത്തിനു വേണ്ടി ജനം തുടരെ യേശുവിന്റെ അടുത്തു വന്നുകൊണ്ടിരുന്നു. തന്റെ ചുറ്റും കൂടിയവരോട് ശാന്തമായും, തൃപ്തികരമായും അവൻ ഓരോരുത്തരോടും ബന്ധപ്പെട്ടു. എങ്ങനെയാണ് അത്? ഓരോ ദിവസവും താൻ തന്റെ സ്വർഗ്ഗീയ പിതാവുമായി സമയം ചിലവിട്ടിരുന്നു. ദൈനംദിന ജീവിതത്തിലെ വെല്ലുവിളികളെ നേരിടാൻ ഉള്ള മാർഗ്ഗം തനിക്കു ലഭിച്ചത് പിതാവിനോടുള്ള തന്റെ ആശ്രയത്തിൽ നിന്നാണ്. (യോഹ. 6:57)

യേശു നയിച്ചതുപോലെ ഒരു നല്ല ജീവിതം നയിക്കണമെങ്കിൽ നാം എപ്പോഴും യേശുവിൽ ആശ്രയിക്കണം. യേശുവിന്റെ വചനവും, ആത്മാവും കൊണ്ട് നമ്മെ നിറയ്ക്കണം. നമ്മുടെ കുടുംബ ബന്ധങ്ങളെ ശിഥിലപ്പെടുത്തുകയും വ്യക്തിബന്ധങ്ങളെ തകർക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ശക്തികളെ എതിർക്കണമെങ്കിൽ നാം ഏകാഗ്രമായി നല്ലൊരു സമയം യേശുവുമായി ചിലവഴിക്കണം. അവൻ നമ്മോടു പറയുന്നു:

“എന്നിൽ വസിക്കുൻ; ഞാൻ നിങ്ങളിലും വസിക്കും; കൊമ്പിനു മുന്തിരിവള്ളിയിൽ വസിച്ചിട്ടല്ലാതെ സ്വന്തമായി കായ്പാൻ കഴിയാത്തതുപോലെ എന്നിൽ വസിച്ചിട്ടല്ലാതെ നിങ്ങൾക്കു കഴികയില്ല... എന്നെ പിരിഞ്ഞു നിങ്ങൾക്കു ഒന്നും ചെയ്യാൻ കഴികയില്ല” യോഹ. 15:4,5.

ഓരോ ദിവസവും യേശുവുമായിട്ടുള്ള ഈടാർന്ന ബന്ധത്തിലൂടെ ലഭിക്കാവുന്ന ആത്മികമുഖാന്തരങ്ങളാണ് ഇന്ന് ക്രിസ്ത്യാനികൾക്ക് ഏറ്റവും അത്യന്താപേക്ഷിതമായിട്ടുള്ളത്. നമ്മുടെ യേശുവുമായിട്ടുള്ള ബന്ധത്തിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ വിഷയിഭവിക്കുന്നത് കാൽവരിയിൽ നമുക്കുവേണ്ടി യേശു പൂർത്തീകരിച്ച വേലയാണ്. ശരിയായിട്ടുള്ള സ്വസ്ഥതയും സുരക്ഷിതത്വവും നിലനിൽക്കാൻ സാധിക്കുന്നത് “നിവൃത്തിയായി” (യോഹ. 19:30) എന്ന് യേശു നിലവിളിച്ചുകൊണ്ട് തന്റെ മരണസമയത്ത് നേടിയതുകൊണ്ടാണ്. മറ്റൊരു വിധത്തിൽ പറഞ്ഞാൽ, തന്റെ വീണ്ടെടുപ്പിൻവേല പൂർത്തീകരിച്ചു എന്നാണ്.

“എന്നാൽ അവൻ ലോകാവസാനത്തിൽ സ്വന്തയാഗംകൊണ്ടും പാപപരിഹാരം വരുത്തുവാൻ ഒരിക്കൽ പ്രത്യക്ഷനായി” എബ്രാ. 9:26.

യേശു മരിച്ചപ്പോൾ പാപത്തിനു പരിഹാരം വരുത്തി.

അതുകൊണ്ടാണ് പാപം ഏറ്റുപറഞ്ഞ് ഉപേക്ഷിച്ച ഒരു വ്യക്തിക്ക് യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ പൂർത്തീകരിക്കപ്പെട്ട വേലയിൽ സ്വസ്ഥത ലഭിക്കുന്നത്. നാം അംഗീകരിക്കപ്പെട്ടു.

നമ്മുടെ ഭയാനകമായ ജീവിതചര്യകളുടെ പിന്നിൽ കുറ്റബോധം കിടക്കുന്നു. എന്നാൽ കാൽവരിയിൽ യേശു ആ കുറ്റബോധത്തിന് പരിഹാരം വരുത്തി. നിവൃത്തിയായി എന്നുള്ള യേശുവിന്റെ നിലവിളി “ഞാൻ നിങ്ങളെ ആശ്വസിപ്പിക്കും” എന്ന വാഗ്ദത്തിന്റെ ഉറപ്പാക്കപ്പെട്ട അവസ്ഥയാണ് കാണിക്കുന്നത്. രക്ഷണ്യവേല യേശു കാൽവരിയിൽ പൂർത്തീകരിച്ച (തീഞ്ഞാ 2:14) ശേഷം ശബ്ബത്തിൽ കല്ലറയിൽ സ്വസ്ഥമായിരുന്നു. തുടർന്ന് മരണത്തിന്റേയും, പാപത്തിന്റേയും മേൽ വിജയം വരിച്ചവനായി ഞായറാഴ്ച രാവിലെ ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു. ഒരു ക്രിസ്ത്യാനിക്ക് യേശുവിന്റെ പൂർത്തീകരിക്കപ്പെട്ട വേലയിൽ ആശ്വസിക്കുന്നതുപോലെ ഉറപ്പ് വേറെ മറ്റൊന്നില്ല.

“വിശ്വാസത്തിന്റെ പൂർണ്ണ നിശ്ചയം പുണ്ട് പരമാർത്ഥ ഹൃദയത്തോടെ അടുത്തു ചെല്ലുക...വാഗ്ദത്തം ചെയ്തവൻ വിശ്വസ്തനല്ലോ” (എബ്ര. 10:22, 23).

വാഗ്ദത്തം ചെയ്തവൻ വിശ്വസ്തനായതുകൊണ്ട് യേശു വാഗ്ദത്തം ചെയ്ത രക്ഷയുടെ സ്വസ്ഥതയിലേക്ക് (ആശ്വാസത്തിലേക്ക്) നമുക്ക് പ്രവേശിക്കാം. ഉറപ്പും സമാധാനവും ആശ്വാസവും നാം അനുഭവിക്കുന്നത് നാം എന്തെങ്കിലും ചെയ്തതുകൊണ്ടല്ല, അത് യേശു കാൽവരിയിൽ പൂർത്തീകരിച്ചതുകൊണ്ടാണ്.

യേശുവിൽ നമ്മുക്ക് സ്വസ്ഥരായിരിക്കാം, കാരണം രക്ഷ ഉറപ്പാണ്. ആ ഉറപ്പ് യേശുവിനോടൊത്ത് സമയം ചിലവഴിക്കുന്നതിനും തന്റെ വചനം പഠിക്കുന്നതിനും പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ സ്വർഗ്ഗീയമായ അനുഭവത്തിൽ ജീവിക്കുന്നതിനും ഇടയാക്കുന്നു. യേശുവുമായിട്ടുള്ള ഒരു നിരന്തരബന്ധം നമ്മുടെ ഉൽക്കണ്ഠാകുലമായ ജീവിതശൈലിയെ സമാധാനപരവും, ഉദ്ദേശശുദ്ധിയുള്ളതുമാക്കാൻ സാഹായിക്കുന്നു.

3. ആഴ്ചതോറും യേശുവുമായുള്ള ബന്ധം

യേശു ഈ ലോകത്തെ ആറു ദിവസംകൊണ്ട് സൃഷ്ടിച്ച ശേഷം (കൊലൊ.1:16,17) ശബ്ബത്തിന്റെ സ്വസ്ഥത നൽകി. ആഴ്ചതോറും യേശുവുമായി ബന്ധം പുലർത്താനുള്ള ഒരവസരമാണ് നമ്മുക്ക് ഒരുക്കിയിരിക്കുന്നത്.

“താൻ ഉണ്ടാക്കിയതിനെ ഒക്കെയും ദൈവം നോക്കി, അത് എത്രയും നല്ലതു എന്നു കണ്ടു. സന്ധ്യയായി ഉഷസ്സുമായി, ആറാം ദിവസം. ഇങ്ങനെ ആകാശവും ഭൂമിയും അവയിലുള്ള ചരാചരങ്ങളൊക്കെയും തികഞ്ഞു. താൻ ചെയ്ത പ്രവൃത്തി ഒക്കെയും ദൈവം തീർത്ത ശേഷം താൻ ചെയ്ത സകല പ്രവൃത്തിയിൽ നിന്നും ഏഴാം ദിവസം നിവൃത്തനായി. താൻ സൃഷ്ടിച്ചുണ്ടാക്കിയ സകല പ്രവൃത്തിയിൽ നിന്നും അന്ന് നിവൃത്തനായതുകൊണ്ട് ദൈവം ഏഴാം ദിവസത്തെ

അനുഗ്രഹിച്ച് ശുദ്ധീകരിച്ചു.” ഉല്പ. 1:31, 2:3.

അവരുടെ സ്രഷ്ടാവായ യേശു ആദാമിനോടും ഹവ്വയോടും ചേർന്ന് സ്വസ്ഥമായിരുന്നു. താൻ അതിനെ അനുഗ്രഹിച്ച് “വിശുദ്ധ”മാക്കിത്തീർത്തു. ദൈവം ഒരു ഏഴുദിവസ ആഴ്ചവട്ടം സ്ഥാപിച്ചത് തന്റെ കാര്യത്തിനു വേണ്ടിയായിരുന്നില്ല. ആദാമിനും ഹവ്വയ്ക്കും ഇന്ന് നമുക്കും വേണ്ടിയായിരുന്നു. താൻ ഉണ്ടാക്കിയ ജനത്തിനു വേണ്ടി താൻ കരുതൽ ഉള്ളവനാകയാൽ, അവരുടെ ജീവിതകാലം മുഴുവൻ ഏഴാം ദിവസം ദൈവത്തിന്റെ സാന്നിധ്യം അവർക്കാവശ്യമാണ്. ദൈവം പറഞ്ഞിരിക്കുന്നതുപോലെ, ഓരോ ശബ്ബത്തും അവർക്ക് ശാരീരികവും ആത്മീകവുമായ ആശ്വാസത്തിനും സ്വസ്ഥതയ്ക്കും വേണ്ടിയുള്ളതാണ്. ലോകത്തിൽ പാപത്തിന്റെ പ്രവേശനം, ശബ്ബത്തിന്റെ സ്വസ്ഥത കൂടുതൽ ആവശ്യമാക്കിത്തീർത്തു.

ആദാമിനും ഹവ്വയ്ക്കും, “സ്വസ്ഥത” വാഗ്ദാനം ചെയ്ത അതേ രക്ഷകൻ ഏതാണ്ട് രണ്ടായിരം വർത്തിനു ശേഷം, സീനായി മലയിൽവെച്ച് മോശയ്ക്ക് നിയമം കൊടുത്തു (1 കൊരി. 10:1-4). ശബ്ബത്തിന്റെ സ്വസ്ഥത പത്തുകല്പനയുടെ ഹൃദയഭാഗത്തായിരിക്കാൻ യേശു തിരഞ്ഞെടുത്തു. നാലാം കല്പന ഇപ്രകാരം വായിക്കുന്നു:

“ശബ്ബത്ത് നാളിനെ ശുദ്ധീകരിപ്പാൻ ഓർക്ക. ആറു ദിവസം അധാനിച്ചു നിന്റെ വേലയൊക്കെയും ചെയ്ക. ഏഴാം ദിവസം നിന്റെ ദൈവമായ യഹോവയുടെ ശബ്ബത്ത് ആകുന്നു; അന്നു നീയും നിന്റെ പുത്രനും പുത്രിയും, നിന്റെ വേലക്കാരനും വേലക്കാരത്തിയും, നിന്റെ കന്നുകാലികളും നിന്റെ പടിവാതില്ക്കെത്തുള്ള പരദേശിയും ഒരു വേലയും ചെയ്യരുത്. ആറു ദിവസംകൊണ്ട് യഹോവ ആകാശവും ഭൂമിയും സമുദ്രവും അവയിലുള്ളതൊക്കെയും ഉണ്ടാക്കി, ഏഴാം ദിവസം സ്വസ്ഥമായിരുന്നു; അതുകൊണ്ട് യഹോവ ശബ്ബത്ത് നാളിനെ അനുഗ്രഹിച്ചു ശുദ്ധീകരിച്ചിരിക്കുന്നു പുറ. 20:8-11.

“ആകാശവും ഭൂമിയും ഉണ്ടാക്കിയ ദൈവത്തെ “ഓർക്കുന്ന”തിനു വേണ്ടിയാണ് ദൈവം ശബ്ബത്തിനെ സ്ഥാപിച്ചത്. ശബ്ബത്ത് സ്വസ്ഥത ഓരോ ആഴ്ചയിലും അതിനെ അനുഗ്രഹിക്കയും വേർതിരിക്കയും ചെയ്ത ദൈവത്തോട് നമ്മെ ബന്ധിപ്പിക്കുന്നു.

യേശു ഈ ഭൂമിയിൽ ആയിരുന്നപ്പോൾ ലഭിച്ച അവസരങ്ങൾ ഒക്കെയും തന്റെ പിതാവുമായി ഏകീഭവിക്കുന്നതിന് ഉപയോഗിച്ചിരുന്നു. ശബ്ബത്ത് ആരാധനയിലൂടെ ഈ കാര്യം സാധിച്ചിരുന്നതായി ലൂക്കോസ് പറയുന്നു.

“അവൻ വളർന്ന് നസറെത്തിൽ വന്നു; ശബ്ബത്തിൽ തന്റെ പതിവുപോലെ പള്ളിയിൽ ചെന്ന് വായിപ്പാൻ എഴുന്നേറ്റുനിന്നു” ലൂക്കൊ. 4:16

ദൈവവും മനുഷ്യനും ആയിരുന്ന യേശുവിന്, ശബ്ബത്തിൽ തന്റെ പിതാവിന്റെ സന്നിധിയിൽ ശബ്ബത്ത് സ്വസ്ഥത ആവശ്യമായിരുന്നുവെങ്കിൽ., മനുഷ്യരായ

നമുക്ക് ഇത് തീർച്ചയായും കൂടുതൽ ആവശ്യമാണ്. യഹൂദന്മാർ ശബ്ബത്തിന്മേൽ ഏൽപ്പിച്ചിരുന്ന നിയന്ത്രണങ്ങൾ യേശു നീക്കിക്കളഞ്ഞപ്പോൾ (മത്താ 12:1-12) മനുഷ്യൻ പ്രയോജനപ്പെടുന്നതിനാണ് ദൈവം അത് നൽകിയതെന്ന് യേശു ചൂണ്ടിക്കാണിച്ചു.

“പിന്നെ അവൻ അവരോടു: മനുഷ്യൻ ശബ്ബത്ത് നിമിത്തമല്ല; ശബ്ബത്ത് മനുഷ്യൻ നിമിത്തമത്രേ ഉണ്ടായത്; അങ്ങനെ മനുഷ്യപുത്രൻ ശബ്ബത്തിനും കർത്താവു ആകുന്നു എന്നു പറഞ്ഞു.” മർക്കൊ. 2:27, 28.

യേശു മരണത്തിൽപോലും ശബ്ബത്തിന്റെ പ്രത്യേകതയെ എടുത്തുകാണിക്കുന്നു. യേശു വെള്ളിയാഴ്ച മരിച്ചു. “അന്നു ഒരുകാലം, ശബ്ബത്തും ആരംഭിച്ചു” (ലൂക്കൊ. 23:54). ആ സമയത്ത് താൻ പ്രഖ്യാപിച്ചു, “നിവൃത്തിയായി”, അതായത് മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തിനു വേണ്ടി ഈ ഭൂമിയിലേക്ക് വന്ന തന്റെ വേല പൂർത്തിയായ (യോഹ. 19:30; 4:34; 5:30) ശേഷം, ദൗത്യത്തിന്റെ പൂർത്തീകരണം ആഘോഷിക്കാൻ ശബ്ബത്തിൽ കല്ലറയിൽ സ്വസ്ഥമായിരുന്നു.

യേശു തന്റെ സൃഷ്ടിപ്പിൻ വേല ആറുദിവസം കൊണ്ട് പൂർത്തീകരിച്ച് ഏഴാംദിവസം സ്വസ്ഥമായിരുന്നതുപോലെ, താൻ കാൽവരിയിൽ യാഗമായി തന്റെ വീണ്ടെടുപ്പിന്റെ വേല ആറു ദിവസംകൊണ്ട് പൂർത്തീകരിച്ച് ഏഴാംദിവസം സ്വസ്ഥമായിരുന്നു.

ഞായറാഴ്ച രാവിലെ കല്ലറയിൽ നിന്നും പുറത്തുവന്ന യേശു ജയാളിയായ രക്ഷകനായിരുന്നു (ലൂക്കൊ. 24:1-7). തന്റെ പുനരുത്ഥാനത്തിനു ശേഷവും ശബ്ബത്തിൽ ആരാധന തുടരണമെന്ന് ശിഷ്യന്മാരോടു പറഞ്ഞിരുന്നു. യേശുശലേമിന്റെ നാശത്തെക്കുറിച്ച് സംസാരിച്ചു കൊണ്ട്, ഏതാണ്ട് നാൽപ്പതു വർഷത്തിനു ശേഷം സംഭവിക്കുന്ന ആ കാര്യം ഉദ്ധരിച്ചുകൊണ്ട് യേശു പറഞ്ഞു:

“എന്നാൽ നിങ്ങളുടെ ഓടിപ്പോക്ക് ശീതകാലത്തോ ശബ്ബത്തിലോ സംഭവിക്കാതിരിപ്പാൻ പ്രാർത്ഥിച്ചിൻ” മത്താ. 24:20.

നമ്മുടെ രക്ഷകൻ, തന്റെ ശിഷ്യന്മാരും അവരുടെ പിൻതുടർച്ചക്കാരും യേശു പഠിപ്പിച്ചത് പിൻതുടരണമെന്ന് ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നു (യോഹ. 15:15, 16). രക്ഷയുടെ സ്വസ്ഥതയും ശബ്ബത്തിന്റെ സ്വസ്ഥതയും അവർ അനുഭവിക്കണമെന്ന് യേശു ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നു. അവർ അവനെ നിരാശപ്പെടുത്തിയില്ല. തന്റെ മരണത്തിനുശേഷം ശിഷ്യന്മാർ തുടർന്നും ശബ്ബത്ത് അനുസരിച്ചു. (ലൂക്കൊ. 23:54-56; അപ്പൊ. പ്ര. 13:14; 16:13; 17:2; 18:1-4)

തന്റെ പ്രിയനായ യോഹന്നാൻ ആഴ്ചതോറും യേശു വുമായിട്ടുള്ള ബന്ധം ശബ്ബത്തിൽ തുടർന്നു. തന്റെ പിന്നീടുള്ള ജീവിതത്തിൽ ഇപ്രകാരം എഴുതി: “കർത്തുദിവസത്തിൽ ഞാൻ ആത്മവിവശനായി” (വെളി. 1:10). യേശുവിനെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം കർത്തുദിവസം ശബ്ബത്താണ്, കാരണം “മനുഷ്യപുത്രൻ ശബ്ബത്തിനും കർത്താവായാകുന്നു” (മത്താ. 12:8).

രണ്ടു വലിയ കാര്യങ്ങൾ യേശു നമുക്കുവേണ്ടി ചെയ്തത് നാം ശബ്ബത്തിൽ ആഘോഷിക്കുന്നു: അത് നമ്മെ സൃഷ്ടിക്കുന്നതും രക്ഷിക്കുന്നതും ആകുന്നു. ഈ ശബ്ബത്ത് അനുഭവം സ്വർഗ്ഗത്തിലും തുടരും.

“ഞാൻ ഉണ്ടാക്കുന്ന പുതിയ ആകാശവും പുതിയ ഭൂമിയും എന്റെ മുമ്പാകെ നിലനില്ക്കുന്നതുപോലെ നിങ്ങളുടെ സന്തതിയും നിങ്ങളുടെ പേരും നിലനില്ക്കും എന്നു യഹോവയുടെ അരുളപ്പാട്. പിന്നെ അമാവാസി തോറും ശബ്ബത്തു തോറും സകല ജഡവും എന്റെ സന്നിധിയിൽ നമസ്കരിപ്പാൻ വരും എന്നു യഹോവ അരുളിച്ചെയ്യുന്നു” യെശ. 66:22, 23.

4. ശബ്ബത്ത് സ്വസ്ഥതയുടെ നേട്ടങ്ങൾ

മനുഷ്യർ തങ്ങളുടെ വിറപ്പുണ്ട ജീവിതത്തെ പരസ്പരം ചവിട്ടി മെതിക്കയാണ്. വ്യക്തികൾ പ്രതിസന്ധിയിലാണ്. കുടുംബങ്ങൾ നിരാശയിൽ കൂപ്പുകുത്തുന്നു. എന്നാൽ നല്ല ജീവിതം നയിക്കുന്നതിന് ശബ്ബത്തിനെ ദൈവം നൽകിയിരിക്കുന്നു. ശബ്ബത്ത് സ്വസ്ഥതയുടെ ചില പ്രത്യേക നേട്ടങ്ങൾ നമുക്ക് പരിശോധിക്കാം:

1. **സൃഷ്ടിപ്പിന്റെ സ്മാരകമാണ് ശബ്ബത്ത്, അതിനെ നാം ശുദ്ധീകരിക്കുമ്പോൾ ദൈവത്തിന് നാം ഒരു സ്മാരകം പണിയുകയാകുന്നു.** ദൈവത്തിന്റെ സൃഷ്ടിപ്പിൽ ലോകത്തിൽ നമ്മുടെ വേരു തേടുകയാണ് അതിന്റെ വിശുദ്ധ മണിക്കൂറുകളിൽ നാം ചെയ്യുന്നത്. എന്നാണ് നിങ്ങൾ ഒരു പാരയിലൂടെ ഒഴുകിവരുന്ന അരുവിയിൽ കുടുംബമായി ചിലവിടുകയോ, ഒരു വനത്തിൽ അതിന്റെ മനോഹാരിത പങ്കിടുകയോ ചെയ്തിട്ടുള്ളത്? ദൈവം നമുക്കു വേണ്ടി ചെയ്ത അത്ഭുതങ്ങളുടെ ഒരു അനുഭവം അവിടെ അനുഭവിക്കാൻ കഴിയും.

2. **മറ്റ് ക്രിസ്ത്യാനികളുമായി ആരാധനയുടെയും, കൂട്ടായ്മയുടെയും സന്തോഷം അനുഭവിക്കാൻ സാധിക്കുന്നു.** നാം ഒന്നിച്ച് ദൈവത്തെ പുകഴ്ത്തുമ്പോൾ അതൊരു വലിയ നേട്ടമാണ്, സന്തോഷമാണ്. അത് നമ്മുടെ ആത്മിക ബാറ്ററി വീണ്ടും ശക്തീകരിക്കുന്ന അവസരമാണ്.

3. **നല്ല പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യുവാനുള്ള അവസരം ശബ്ബത്ത് നമുക്കു നൽകുന്നു.** സമയം ഇല്ലാതെയിരിക്കുമ്പോൾ, നിങ്ങളുടെ ഒരു അയൽവാസി സുഖമില്ലാതെയോ ഒരു ഭർത്താവിന്റെ മരണത്തിൽ ദുഃഖിതയായിരിക്കുന്ന സ്നേഹിയ്ക്കുവേണ്ടി കാതോർക്കുവാൻ, സഹതപിക്കുവാൻ, ശ്രദ്ധ ചെലുത്തുവാൻ ആവശ്യം ഉണ്ടോ? യേശു ഉപദേശിച്ചു: “ശബ്ബത്തിൽ നന്മ ചെയ്യുന്നതു വിഹിതം തന്നെ” (മത്താ. 12:12).

4. **കുടുംബ ബന്ധങ്ങൾ ശക്തീകരിക്കുന്നതിനുള്ള അവസരമാണ് ശബ്ബത്ത്.** ശബ്ബത്തിൽ ഒരു വേലയും ചെയ്യരുതെന്ന് യേശു പറഞ്ഞപ്പോൾ (പുറ. 20:10) വേലയെ ശരണം ആക്കിയിരിക്കുന്ന പിതാക്കന്മാർക്കും, ഉൽക്കണ്ഠാകുലരായ അമ്മമാർക്കും മറ്റൊരു നല്ല നിർദ്ദേശവും

തരുവാൻ യേശുവിന് ഇല്ലായിരുന്നു. കുടുംബങ്ങൾക്ക് തങ്ങളുടെ പ്രവൃത്തി നിർത്തിവെക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു വലിയ അടയാളമാണ് ശബ്ബത്ത്. സമ്മർദ്ദങ്ങളെ പ്രാർത്ഥനയായിട്ടും, അദ്ധ്വാനത്തെ ഉല്ലാസമായിട്ടും തിരക്കിട്ടുള്ള കാര്യങ്ങളെ വളരെ ശാന്തമായിട്ടും കൈകാര്യം ചെയ്യുവാനുള്ള സമയമാണ് ശബ്ബത്ത്. ആത്മീകശക്തി കൈവരിക്കുന്നതിനും, ദൈവവുമായി നല്ല ബന്ധം പുലർത്തുന്നതിനും കുടുംബത്തെ മുഴുവൻ ശബ്ബത്ത് സഹായിക്കുന്നു.

5. ശബ്ബത്ത് വിശേഷവിധിയായി യേശു അടുത്തുവരുന്ന സമയമാണ്. എല്ലാ ബന്ധങ്ങൾക്കും ഒരു നല്ല അവസരം ആവശ്യമാണ്. യേശുവുമായിട്ടുള്ള ബന്ധത്തിനും അത് ഒഴിവാക്കിയിട്ടില്ല. ആഴ്ചയിൽ ഒരു ദിവസം യേശുവിനുവേണ്ടി നീക്കി വെയ്ക്കുന്നത് യേശുവുമായിട്ടുള്ള ബന്ധം പുതുക്കാനുള്ളതും, ആശ്ചര്യഭരിതവും ആക്കുന്നതാണ്. ശബ്ബത്ത് അധിക സമയം വേദപഠനത്തിനും, പ്രാർത്ഥനയ്ക്കും, ശാന്തസ്ഥലത്ത് ഏകാന്തമായിരിക്കുന്നതിനും യേശുവിനെ കേൾക്കുന്നതിനും ഉള്ള അവസരമാണ്. തന്റെ സാന്നിധ്യവാഗ്ദാനത്തോടെ യേശു “ഏഴാം ദിവസത്തെ അനുഗ്രഹിച്ചു ശുദ്ധീകരിച്ചു” (ഉല്പ. 2:3). ശബ്ബത്തായി ആഴ്ചയുടെ ഏഴാം ദിനമായ ശനിയാഴ്ച ആചരിക്കുന്നത് എന്തുകൊണ്ട് പ്രധാനമാണെന്നു നിങ്ങൾക്കു മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയും, കാരണം, നാമുമായി ഒരു പ്രത്യേക വിധത്തിൽ സമ്പർക്കം പുലർത്തുന്നതിന് സൃഷ്ടിപ്പിൽ ക്രിസ്തു തന്നെ മാറ്റി വെച്ച ദിവസമാണത്.

യേശു ശബ്ബത്തിനെ സൃഷ്ടിച്ചപ്പോൾ നമ്മുടെ തലമുറയെ തന്റെ മനസ്സിൽ കണ്ടിരുന്നു. നമ്മുടെ മാനസിക സംഘർഷം നിറഞ്ഞ സാഹചര്യങ്ങളിൽ യഥാർത്ഥത്തിൽ നമുക്കാവശ്യമാരിക്കുന്നത്: എല്ലാത്തിൽ നിന്നും വിരമിച്ച് ഒരു സമ്പൂർണ്ണ ദിനമാണ്. മറ്റു കാര്യങ്ങൾക്കു പകരം, ദൈവത്തെ ആരാധിക്കുന്നതിനും, സൃഷ്ടിപ്പുമായി വീണ്ടും സമ്പർക്കം പുലർത്തുന്നതിനും, ബന്ധങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധകേന്ദ്രീകരിക്കുന്നതിനുമായി ഒരു ദിവസം.

5. സർഗ്ഗീയ സ്വസ്ഥതയുടെ ഒരു മുൻകുറി.

ഓരോ ദിവസവും ആഴ്ചതോറും യേശുവുമായിട്ടുള്ള കൂട്ടായ്മയുടെ നേട്ടത്തെ ചുരുക്കമായി “സ്വസ്ഥത” എന്ന വാക്കിൽ ഉൾക്കൊള്ളിക്കാം. ശബ്ബത്ത് എന്ന വാക്ക് ഒരു എബ്രായ പദത്തിൽ നിന്നും വന്നതും. അതിന്റെ അർത്ഥം “സ്വസ്ഥത” എന്നുമാണ്. അതുകൊണ്ട് ഏഴാം ദിനത്തെ സ്വസ്ഥതയ്ക്കുള്ള ശബ്ബത്ത് എന്ന് വേദപുസ്തകം പറയുന്നതിൽ തെറ്റില്ല. (ലേവ്യ. 23:3)

“ഏഴാം നാളിൽ ദൈവം തന്റെ സകല പ്രവൃത്തികളിൽ നിന്നും നിവൃത്തിയായി എന്നു ഏഴാം നാളിനെക്കുറിച്ചു ഒരടത്തു പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ...ആകയാൽ ദൈവത്തിന്റെ ജനനത്തിന് ഒരു ശബ്ബത്തനുഭവം ശേഷിച്ചിരിക്കുന്നു. നാം ആ സ്വസ്ഥതയിൽ പ്രവേശി

പ്പാൻ ഉത്സാഹിക്ക” എബ്രായ. 4: 4-11.

സർഗ്ഗത്തിൽ നാം അനുഭവിക്കാൻ പോകുന്ന പരിപൂർണ്ണ സ്വസ്ഥതയുടെ ഒരു പ്രതിരൂപമാണ് ആഴ്ചതോറും നാം അനുഭവിക്കുന്ന “ശബ്ബത്ത് സ്വസ്ഥത.” ഈ സ്വസ്ഥത ഒരു പ്രവൃത്തി ഇല്ലാത്തതല്ല, അത് സുരക്ഷിതത്വത്തിന്റേയും സമാധാനത്തിന്റേയും നന്മയുടേയും വാസ്തവമായ സന്തുഷ്ട ജീവിതത്തിന്റേയും മുഖാന്തരമാണ്. അനുഭവത്തിലൂടെ മാത്രമേ ഇപ്രകാരമുള്ള ആത്മീക സ്വസ്ഥതയെ അംഗീകരിക്കാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ. ശബ്ബത്തിന്റെ സ്വസ്ഥതയും രക്ഷയുടെ സ്വസ്ഥതയും അനുഭവിച്ചവരുടെ സാക്ഷ്യങ്ങൾ ലോകവ്യാപകമാണ്. “ദിവസംതോറും, ആഴ്ചതോറും യേശുവുമായി ഈ സ്വസ്ഥതയുടെ ബന്ധത്തിൽ പ്രവേശിച്ചാൽ, ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ സന്തോഷം നിങ്ങൾ കണ്ടെത്തും.”

ഈ സ്വസ്ഥതയുടെ ദാനത്തിനുവേണ്ടി യേശുവിന് നിങ്ങൾ നന്ദിപറയുമോ? ജീവിതത്തിന്റെ വെല്ലുവിളികളെ നേരിടുന്നതിനും ദിനതോറുമുള്ള രക്ഷാസ്വസ്ഥതയുടെ വാഗ്ദത്തത്തിനുവേണ്ടിയും, അവനുമായി നിങ്ങളുടെ ബന്ധം ഉറപ്പിക്കുന്നതിന് ആഴ്ചതോറും ശബ്ബത്ത് സ്വസ്ഥതയുടെ വാഗ്ദത്തത്തിനായും നിങ്ങൾ അവനോടു നന്ദി പറയുമോ? ഒരിക്കലും നിങ്ങൾ അങ്ങനെ ചെയ്തിട്ടില്ലെങ്കിൽ അവൻ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്ന രക്ഷ നിങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുമോ? ഓരോ ആഴ്ചയും അവന്റെ ശബ്ബത്ത് അനുസരിക്കുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവെന്ന് അവനോട് പറയുവാൻ നിങ്ങൾ ഇഷ്ടപ്പെടുമോ? അതേ, കർത്താവേ എന്നു പറയുവാൻ നിങ്ങൾക്ക് ഇഷ്ടമാണോ? ആ തീരുമാനം എന്തുകൊണ്ട് ഇപ്പോൾ എടുത്തുകൂടാ?

നിങ്ങൾ അത്ഭുതപ്പെടുന്നുണ്ടാകും: ആരാണ് ഏഴാം ദിന ശബ്ബത്തിനെ ആഴ്ചവട്ടത്തിന്റെ ഒന്നാം ദിനമായ ഞായറാഴ്ചയിലേക്ക് മാറ്റിയതെന്ന്. എന്നാണ് ആ മാറ്റം ഉണ്ടായത്? ദൈവം ആ മാറ്റം അനുവദിച്ചോ? ഈ ചോദ്യങ്ങൾക്കു മറുപടി 21-ാം പാഠത്തിൽ നാം പഠിക്കും.

സ്വർഗീയ സ്വസ്ഥതയുടെ രഹസ്യം

ശരിയായ ഉത്തരത്തിനു മുമ്പിൽ X എന്ന അടയാളമിടുക.

- 1.2. ഓരോ ദിവസവും യേശുവിൽ ആശ്രയിക്കുന്നതിൽക്കൂടെ നമുക്ക് ഉൽക്കണ്ഠ നേരിടുവാൻ കഴിയും _____ യേശു ദിവസവും തന്റെ പിതാവിൽ ആശ്രയിച്ചതിൽക്കൂടെ ഉൽക്കണ്ഠയെ നേരിട്ടു.
- 3. ക്രിസ്തു ആദ്യമായി ശബ്ദത്ത് സ്ഥാപിച്ചത്.

_____ സൃഷ്ടിപ്പു സമയത്തുതന്നെ നമ്മുടെ വിശ്രമത്തിനും അനുഗ്രഹത്തിനും പ്രയോജനത്തിനുമായി.

_____ സീനായി മലയിൽ വെച്ച് ദൈവം യിസ്രായേലിന് പത്ത് കല്പന കൊടുത്തപ്പോൾ

പുതിയനിയമം അനുസരിച്ച്:

- _____ ഓരോ ആഴ്ചയിലും ശബ്ദത്തിലുള്ള നമ്മുടെ വിശ്രമം സ്രഷ്ടാവുമായി സമയം ചിലവിടുവാൻ സഹായിക്കുന്നു.
- _____ ശബ്ദത്തിൽ ആരാധിക്കുന്നത് യേശുവിന്റെ പതിവായിരുന്നു.
- _____ നമുക്കുവേണ്ടിയാണ് ശബ്ദത്ത് സ്ഥാപിക്കപ്പെട്ടതെന്ന് യേശു പഠിപ്പിച്ചു.
- _____ തന്റെ മരണത്തിനുശേഷം യേശു ശബ്ദത്തുദിവസം കല്ലറയിൽ വിശ്രമിച്ചു.
- _____ തന്റെ ഉയിർപ്പിനു ശേഷം ശിഷ്യന്മാർ ശബ്ദത്തിൽ സ്വസ്ഥമായിരിക്കുന്നതിന്റെ പ്രയോജനമനുഭവിക്കണമെന്ന് യേശു ആഗ്രഹിച്ചു.
- _____ അപ്പൊസ്തലനായ യോഹന്നാൻ കർത്തുദിവസത്തിൽ ആത്മവിവശനായി എന്നു പറയുന്നത് ഏഴാംദിന ശബ്ദത്തിൽ ആയിരുന്നു.

4. ശബ്ദത്ത് അനുസരിക്കുന്നത് ഒരു അവസരമാണ്.

- _____ ശബ്ദത്തിന്റെ സ്രഷ്ടാവായ യേശുവുമായി സമയം ചിലവിടുന്നതിന്
- _____ മറ്റുള്ളവരുമായി ആരാധനയുടേയും കൂട്ടായ്മയുടെയും സന്തോഷം അനുഭവിക്കുന്നതിന്
- _____ ആവശ്യത്തിലിരിക്കുന്ന ഒരു സ്നേഹിതനെ സന്ദർശിക്കുന്നതിന് അവസരം കണ്ടെത്തുവാൻ.
- _____ ഒരുമിച്ച് സമയം ചിലവിടുന്നതിൽക്കൂടെ കുടുംബബന്ധങ്ങൾ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിന്.

ഞങ്ങൾ നിങ്ങളിൽ തല്പരരാണ്. നിങ്ങൾ കരുതലോടെ മറുപടി പറയുകയാണെങ്കിൽ താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം തരണമെന്ന് താൽപര്യപ്പെടുന്നു.

- 1. ഏഴാംദിന ശബ്ദത്ത് ശനിയാഴ്ചയാണെന്ന് നിങ്ങൾ ഇത് ആദ്യമായിട്ടാണോ കേട്ടത് ? _____
- 2. ഏഴാംദിവസം ശബ്ദത്തായി ആചരിക്കുന്ന ആരെങ്കിലും നിങ്ങൾക്കറിയാമോ ? _____
- 3. ശബ്ദത്ത് ആചരിക്കുന്ന ഒരു സഭയെ നിങ്ങൾ എപ്പോഴെങ്കിലും സന്ദർശിച്ചിട്ടുണ്ടോ ? _____
- 4. ശബ്ദത്ത് വിശുദ്ധമായി ആചരിച്ച് അതിന്റെ നന്മകൾ അനുഭവിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾ എപ്പോഴെങ്കിലും ചിന്തിച്ചിട്ടുണ്ടോ ? _____

ഏഴാം ദിനമായ ശനിയാഴ്ചയാണ് ശബ്ദത്തെന്ന് വേദപുസ്തകം ഇത്രയും വ്യക്തമായി പഠിപ്പിക്കുമ്പോൾ ക്രിസ്ത്യാനികളധികവും ഞായറാഴ്ച ആചരിക്കുന്നതെന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് നിങ്ങൾ ആശ്ചര്യപ്പെടുകയായിരിക്കും. ഇങ്ങനെ ഒരു ആചരണം എപ്പോൾ ? എങ്ങനെ ആരംഭിച്ചു ? കണ്ടെത്തുക എന്ന 21-ാം പാഠം ഉത്തരം നൽകും.