



作业16 获得歇息的秘诀

请回答下列问题

是非题：正确✓ 错误✗

1. 每天依赖耶稣可以对付紧张压力。
2. 耶稣靠依赖天父对付每天的紧张压力。

选择题：请用✓ 选出你认为正确的答案（可多于一项）。

1. 基督在下列时间设立安息日：

- 在创造天地时。 在西乃山向以色列人宣告十诫时。

2. 根据《圣经》新约部分，

- 每周在安息日歇息可以与造物主相处。 耶稣习惯于安息日敬拜上帝。
 耶稣说安息日的设立是为了我们的益处。 耶稣死后，在安息日于坟墓中歇息。
 耶稣期望在祂复活升天后，祂的门徒继续在安息日的歇息中得福。
 门徒约翰在主日敬拜上帝，根据耶稣的话，主日是第七日的安息日。

3. 守安息日给我们机会

- 与耶稣——我们的创造主相处。 享受与众信徒团契和敬拜的乐趣。
 探访有需要的人。 与家人一起同度珍贵时刻，坚固关系。

思考题：

1. 你是第一次听说，星期六——一周的第七日，是真正的安息日吗？ _____

2. 你认识守第七日（星期六）为安息日的人吗？ _____

3. 你访问过守安息日的教会吗？ _____

4. 你考虑过要守安息日、享受一切的益处吗？ _____

姓名： _____ 电话： _____ 电邮： _____

地址： _____