

## PAGESUSI GIYA 14

# Ang Sekreto Sa Gitubag Nga Pag-ampo

**S**i Anatoli Levitin, usa ka Ruso nga manunulat ug kasaysayan, naggugol ug panahon, katuigan didto sa Siberian gulag diin ang pitision ngadto sa Dios dawnatan—ugan diha sa yuta. Apan mahibalo siya nga adunay gahaum sa spirituhanon nga pagkinabuhi. “Ang pinakadaku nga milagro sa tanan mao ang pag-ampo,” siya nagsulat,“ mao lamang ang pagliso ko sa akong hunahuna ngadto sa Dios ug dayon akong bation nga adunay kusog nga ibubo nganhi kanako, sa akong kalag, ug sa tibuok kong galamhan. Unsa kini? Asa ako? Usa ka tigulang na nga tawo gikapoy na sa pagkinabuhi, nakakuha niini nga kusog nga nagbag-o kanako ug nagluwas kanako, nga naga-isa kanako ibabaw sa yuta? Gikan kini gawas sa akong galamhan ug walay puersa sa kalibutan nga makapugong niini.”

Niini nga giya atong makita nga ang pag-ampo makatabang kanato pagtukod sa lig-on nga relasyon uban sa Dios ug sa mahimsog nga kinabuhing Kristohanon kamo managpangilaba kanako, ug kamo manag-adto ug manag-ampo kanako, ug ako magapatalinghog kaninyo. Ug kamo mangita kanako, ug makakaplag kanako sa diha nga kamo mangita kanako, sa diha nga kamo mangita kanako uban ang inyong bug-os nga kasingkasing!

## 1. PAGPAKIGSULTI UBAN SA DIOS

Unsaon nato pagsiguro nga ang Dios naminaw kanato sa atong pag-ampo?

*“Ug kamo managpangilaba kanako, ug kamo manag-adto ug MANAG-AMPO KANAKO, ug AKO MAGAPATALINGHUG KANINYO. Ug kamo mangita kanako, ug makakaplag kanako, sa diha nga kamo mangita kanako uban ang inyong bug-os nga kasingkasing.” — (Jeremias 29:12,13)*

Unsay kasigurohan nga gihatag ni Jesus nga siya magadungog ug magatubag sa atong pagampo?

*“Ug ingnon ko kamo, Pangayo, ug kamo pagahatagan; pangita ug kamo makakaplag; panuktok, ug kamo pagaabihan.” (Lukas 11:9).*

Ang Pag-ampo duha ka paagi sa pagsinultihanay. Mao kana ang gisaad ni Jesus:

*“Tan-awa nagatindog ako sa pultahan ug nagatuktok; kon may magapatalinghog sa akong tingog ug moabli sa pultahan, kaniya mo sulod ako, ug makigsalo ako sa pagkaon uban kaniya ug siya uban kanako.” Unsa ka possibly ang magalingkod uban kanako.” — (Pinadayag 3:20)*

Unsa ka possibly ang magalingkod uban sa panihapon ni Jesus sa maanindot nga gabii nga panag-istorya? Una, pinaagi sa pagsulti kaniya sa tanan nga anaa sa akong kasingkasing sa pag-ampo. Ikaduha, pinaagi sa pagpaminaw ug mayo. Samtang kita nakig-istorya pinaagi sa pag-ampo, ang Dios nakig sulti kanato sa direkta. Ug pinaagi sa atong pagbasa sa pulong nga gibasa.

Ang pag-ampo mahimong dalan sa kinabuhi alang sa mga Kristohanon.

*“PAGAMPO KAMO SA WALAY Paghunong, pagmapasalamaton kamo sa walay paghuhunong, pag mapasalamaton kamo sa tanang panahon, kay kini mao ang pagbuot sa Dios diha kang Cristo Jesus alang kaninyo.” — I Tesalonica 5:16-18*

Unsaon nato “pag-ampo nga makanunayon”? Kinahanglan ba nga magaluhod kita kanunay sa tanang panahon o kanunay magabalik-balik ug mga pulong alang sa atong pitision ug pagdayig? Dayag nalang dili gayud. Apan bita kinahanglan magkinabuhi nga labing duol uban ni Jesus nga atong bation ang kagawasan pagpakigsulti kaniya sa bisan unsang urasa, bisan asa.

“Sa mabagang hut-ong sa katawhan sa kadalanan, taliwa sa imong transaksyon sa nigosyo, kita mahangyo sa atong petision ngadto sa Dios ug mangaliya alang sa balaang paggiya... kinahanglan kanunay abli ang pultahan sa atong kasingkasing ug magpadayon ang imbitasyon nga si Jesus mosulod ug mopuyo ingon nga Langitnong bisita sa atong kalag.” Steps to Christ, p.99.

Usa sa mga maayong paagi sa pag-uswag niining pagsuod nga relasyon mao ang pagtuon sa pagpamalandong sa atong pag-ampo.

*“Pakatam-ison unta ang akong pagpamalandong kaniya: magakalipay ako kang JEHOVA” — Salmo 104:34.*

Ayaw pagdali-dali ngadto sa listahan sa mga paghangyo kon ikaw mag-ampo. Paghulat. Paminaw; gamay nga pamalandong sa pag-ampo daku kaayo kini ug ikatabang sa imong relasyon sa Dios.

***“Dumool ka sa Dios, ug Siya magaduol diha kanimo” Jacobo 4:8.***

Sa kasu-od kita moduol kang Jesus, musamot ang atong pagsinati sa iyang presensiya busa kanunayon ang pagpakigsulti nga distansiya diha kang Jesus; ug ayaw kabalaka sa dili maayo nga pagkamulong. Sulti lang sa tarong ug dayag. Isulti ang tanan mong gibati, kay siya naka-agi na sa kaguol sa kamatayon aron mahimo nimong labing suod nga higala.

## 2. UNSAON PAG-AMPO

Kon kita makigsaad diha sa pag-ampo, kita gustomosunod sa sumbanan sa pag-ampo sa Ginoo, ang modelo nga pag-ampo nga gitudlo ni Jesus sa Iyong mga tinun-an agig tubag sa ilang paghangyo: “Tudlo-i kami sa pag-ampo”

***“Busa pag-ampo kamo sa ingon niini nga paagi: Amahan namo nga ana-a ka sa langit, pagbalaanon unta ang imong ngalan. Paanhia ang imong ginharian, pagabuhaton unta ang imong kabubut-on, dinhi sa yuta maingon sa langit. Hatagi kami karon sa pagkaon namo sa matagadlaw; ug pasayloa kami sa among mga utang, maingon nga kami usab nakapasaylo man sa mga nakautang kanamo; ug ayaw kami itugyan sa panulay, kon dili luwasa kami gikan sa dautan kay imo ang ginharian, ug ang gahum ug ang himaya, hangtud sa kahangturan... Amen.”—Mateo 6:9-13.***

Sumala sa sumbanan gihatag si Jesus sa iyang pag-ampo, kinahanglan kita magaduol sa (Amahan) Dios ingon nga atong Langitnon nga Amahan. Hangyo-a nga ang iyang kabubut-on maoy magadumala sa atong mga kasingkasing sama sa iyang kabubut-on maoy sa tibuok nga kalangitan. Ato siyang gipangita alang sa atong physical nga panginahanglan, alang sa kapasayloan, ug alang sa mapinasayloon nga kinaiya. Hinumdumi nga ang atong abilidad sa pagsukol sa sala magagikan sa Dios. Ang pag-ampo ni Kristo naglakip sa ekspresyon sa pagdayeg.

Sa lain nga okasyon si Jesus nagmando sa iyang mga tinun-an sa pag-ampo ngadto sa Amahan” sa akong ngalan’, (Juan 16:23) kana mao, ang pag-ampo nga nahiuon sa mga prinsipyo ni Jesus mao nga ang mga kristohanon kanonay magatapus sa ilang mga pag-ampo niini nga mga pulong:” sa ngalan ni Jesus, Amen”. Amen sa pulong nga Hebreo nagkahulogan ug, “Imo ang matuman”.

Bisan ug ang Pag-ampo sa Ginoo naghatag ug mga giya kon unsaon pag-ampo alang sa, ug unsaon paghan-ay sa pag-ampo, ang atong pakigsulti sa Dios labing maayong buhat ingon nga hinugpong nga paghan-ay sa kasingkasing.

Maka-ampo kita sa bisan unsa. Ang Dios nag-aghat kanato sa pag-ampo mahitungod sa kapasayloan alang sa atong mga sala (1 Juan 1:9), paguswag sa pagtoo, (Marcos 9:24) ang mga panginahanglan sa kinabuhi, (Mateo 6:11) pag-ayo gikan sa mga sakit ug pag-antus (Jacobo 5:15) ug ang pagbubo sa Spiritu, (Zech 10:1) si Jesus nagpasalig kanato nga kita makakuha sa tanan natong gikinahanglan ug pag-amuma diha kaniya: walay labing diotay mahitungod sa pag-ampo. “ Itugyan ngadto kaniya ang inyong tanang kabalaka, kay siya may kahangawa man alang kaninyo. “ (I Pedro 5:7)

Ang atong manluluwas interesado sa matag detalye sa atong mga kinabuh. Ang iyang kasingkasing madasigon kon ang atong mga kasingkasing makaabut ngadto kaniya diha sa gugma ug sa pagtoo.

## 3. KINAUGALINGON NGA PAG-AMPO

Kasagaran kanato adunay mga butang nga dili nato mapahat o mabahin ngadto sa uban, bisan sa atong pinakasuod nga higala, busa ang Dios nagimbitar kanato pagkuha niana nga lulan pinaagi sa kinaugalingon nga pag-ampo: mag-inusara sa pag-ampo uban kaniya. Dili kay nagkinahanglan siya ug mga impormasyon. Ang makagagahum nasayud sa atong mga tinago nga kahadlok, tinago nga mga katuyuan, ug mga tinago nga mga kasilag, pagdummot ug kasuko labaw pa kay kanato pero kinahanglan atong ablihan atong kasingkasing ngadto sa usa nga nakahibalo kanato sa kasuod ug nahigugma kanato sa walay katapusan. Ang pag-ayo magsugod sa diha nga mahikap ni Jesus ang atong samad.

Kon kita mag-ampo, si Jesus, ang atong labawng pari, ana-a sa duol magatabang kanato:

***“Kay ang atong labawng sacerdote dili siya usa nga dili arang mobati sa pagkalooy kanato sa atong mga kaluyahon, hinonoa usa SIYA NGA SATANANG PAAGI GITINTAL INGON KANATO, hinoon wala makasala. Sa ingon niaana uban sa pagsalig manuol kita sa trono sa grasya, aron makadawat kita’g kalooy ug makakaplag kita’g grasya nga makatabang kanato sa panahon sa pagpanginahanglan.”—Hebreohanon 4:15,16.***

Imo bang gibati ang kabalaka, kaguol, sad-an? Ibuklad kini sa atubangan sa Ginoo. Siya magahatag sa atong mga kinahanglan. Kinahanglan ba aduna kitay pinasahing dapit alang sa pribado nga pag-ampo?

*“Apan ikaw, sa magaampo ka, sumulod ka sa imong lawak, ug takpi ang pultahan, ug magaampo ka sa Imong Amahan nga anaa sa tago magabalus kanimo”. — (Mateo 6:6)*

Dugang sa pag-ampo sa dihang magalakaw sa kalye, sa pagtrabaho, o nagmalipayon sa social nga katiguman, matag adlaw alang sa personal nga pag-ampo ug pagtuon sa Bibluya. Himoa nga adlaw-adlaw nga pakigtugbo uban sa Dios sa panahon nga bation sa ka-aktibo ug makahuna-huna sa maayo.

#### 4. PUBLIKO NGA PAG-AMPO

Ang pakighiusa sa uban na gamugna sa pinasahi nga bugkos ug nagaimbitar sa gahum sa Dios sa pinasahi nga paagi.

*“Kay diin gani ang duha kon tulo magakatigum sa akong ngalan, anaa ako sa ilang taliwala”. — Mateo 18:20*

Usa sa mga pinakadakong butang nga atong mahimo ingon nga pagampo sa kinabuhi. Ipakita sa kabataan nga atong madala ang atong mga panginahanglan ngadto kaniya sa directa: sila malipay mahitugod sa Ginoo sa ilng Makita siya motubag sa pagampo sa practical ug detalye nga kinabuhi. Himoa nga ang panimalay nga pagpasalamat panahon sa pagrelax ug pag-inambitay.

#### 5. PITO KASECRETO SA GITUBAG NGA PAG-AMPO.

Pag-ampo ni Moises, ang Dagat nga pula napikas pag-ampo ni Elias, kalayo miabut gikan sa langit pag-ampo ni Daniel. Ang manulunda nagtak-um sa baba sa gigutom nga mga lion. Ang Bibliya naga presentar kanato’g daghang mabulokong mga tubag sa pag-ampo. (And it recommends prayer as the way to) ug kini naga recommendar sa pagampo ingon nga paagi sa pagdugtong ngadto sa gamhanang gahum sa Dios. Si Jesus nagsaad:

*“Kon pinaagi sa akong ngalan mangayo kamo’g bisan unsa, kini akong pagabuhaton”. — Juan 14:14.*

Apan ang ubang mga pag-ampo daw walay mga tumong. Ngano kaha? Kini ang pito ka mga prinsipyo nga makatabang kanimo sa pagampo nga mas-epiktibo:

##### 1. Kanunay Makigsuod Kang Kristo.

*“KON KAMO MAGPABILIN KANAKO, ug ang akong mga sulti pabilin kaninyo, pangayo kamo bisan unsa nga inyong gusto ug kini pagabuhaton alang kaninyo.” — Juan 15:7*

Kon maghimo kita’g atong relasyon uban sa Dios nga magauna ug kanunay makisdugtong kaniya, kita magapangita ug magapaminaw sa mga tubag sa atong pag-ampo, nga hinoon mahanaw lamang nga dili mahibalo-an.

##### 2. Kanunay Nga Pagsalig Sa Dios.

*“Kon imong TUOHAN, ikaw magawat bisan unsay imong pangayoon alang sa pag-ampo.” — Mateo 21:22*

Ang pagtoo, kon ang adunay pagtoo, nagkahulogan nga pagkamatuod atong gipangita ang atong langitnong amahan sa pagsuply sa atong panginahanglan. Kon ang atong suliran mao ang pagkakulang sa pagtoo hinumdumi nga ang atong manluluwas nagpasundayag sa milagro alang sa tawo nga nangamoyo sa masulob-on.

*“Nagatoo ako, tabangi ang pagtoo ko nga nakulangan.” — Marcos 9:24.*

Tutuki lang pagbansay ang patoo nga naa kanimo, ayaw kabalak-i ang pagtoo nga wala diha kanimo.

##### 3. Itugyan Ang Kaugalingon Ngadto Sa Kabubut-on Sa Dios.

*“Ug ang nabatunang pagsalig kaniya mao kini: nga kon mangayo kitag bisan unsa SUMALA SA IYANG KABUBUT-ON, siya magapatalinghug gayud kanato.” — I Juan 5:14.*

Hinumdumi nga ang Dios gusto nga kita tudloan, maingon nga kita hatagan sa mga butang pinaagi sa pag-ampo busa usahay siya moingon: “Ayaw”; usahay Iya kitang dad-on ngadto sa laing diriksiyon. Ang pag-ampo maoy tinubdan nga atong makab-ot ang dugang kasuod ngadto sa kabubut-on sa Dios. Kinahanglan ang atong pagkasensitibo sa mga tubag sa Dios ug sa pagtoon (kanila) niini.

Ang kanunay nga pagsunod sa tagsa-tagsa ka mga paghangyo ug unsay nahitabo ingon nga resulta

kini dako ug ikatabang.

Ang balaang Spiritu magatabang kanimo sa insakto nga tumong:” kay ang spiritu magapangamuyo man uyon sa kabubut-on sa Dios alang sa mga balaan. (Roma 8:27)

Hinumdumi nga ang atong kabubut-on kanunay naga kauyon uban sa kabubut-on sa Dios kon atong Makita sumala sa inyang ginahimo.

#### 4. Mapailubon Nagahulat Sa Dios.

*“NAGHULAT AKO NGA MAPAILUBON kang JEHOVA; ug Siya mikiling kanako, ug nag-patalinghug sa akong pagtu-aw”. — Salmo 40:1*

Ang bug-os nga hinungdan niini mao ang konanay nga pagtutok ngadto sa Dios, tutuki ang iyong solusyon. Ug ayaw pangayo ug suporta/ panabang sa Dios sa usa lang kaminuto dayon mosulay pagtugyan sa imong mga suliran pagpangitag kahilayan. Paghulat nga mapailubon ngato sa Ginoo; Atong gikinahanglan kana nga klase sa diciplina.

#### 5. Ayaw Pagpabilin Sa Bisan Unasang Sala

*“KONG SA AKONG KASINGKASING NAGAPALANDONG AKO SA DAUTAN, Ang Ginoo dili magapatalinghug kanako:” — Salmo 66:18*

Ang naila nga sala makaputol sa kainiton sa gahum sa Dios sa atong kinabuhi nga magapahimulag kanato gikan sa Dois (Isayas 59:1-2) dili kita magapabilin diha sa sala uban sa usa ka kamot ug mokab-ot alang sa balaang panabang pinaagi sa usa ka kamot. Ang sincero nga pagsugid ug paghinulsol magasulbad sa problema.

Kon dili kita andam sa pagtugot sa Dios nga magpahigawas kanato gikan sa dautang mga hunahuna, mga pulong, ug mga binuhatan, ang atong mga pag-ampo dili effictibo.

*“Kamo magapangayog mga butang apan dili managpakadawat niini tungod kay dinautan man ang inyong pagpangayo, aron lamang gastohon kini sa pagtagbaw sa inyong mga pangibog.” — (Jacobo 4:3)*

Ang Dios dili magatubag ug “OO” sa linaug nga mga pag-ampo ablihin ang imong dalungan ngadto sa balaud sa Dios, sa iyang kabubut-on, ug Iyang kabubuton, ug Iyang ablihon ang iyang dalungan sa atong mga petisyon.

*“Kadtong nagapalingog-lingog sa iyang Igdulongog gikan sa pagpamamati sa kasugoan, Basin ang iyang pag-ampo maoy usa ka dulumtanan.” — (Proberbio 28:9)*

#### 6. Bati-ang Panginahangian Sa Dios.

Ang Dios magatubag niadtog magahangyo alang sa Iyang presensya ug gahum sa ilang mga kinabuhi.

*“Bulahan ang mga gigutom ug giuhaw sa pagkamatarong, kay sila pagabusgon.” — (MATEO 5:6)*

#### 7. Padayon Ug Lahutay Sa Pag-ampo

Gi-hulagway ni Jesus ang panginahanglan sa paglahutay sa atong mga petisyon pinaagi sa pag-estorya sa sugilanon sa nga balo kansa kanunay nagbali-balik sa maghuhukom uban sa iyang hangyo. Sa katapusan ang maghuhukom sa mapasulabihon nag-ingon” Tungod kay kini nga balo kanunag nagasamok kanako. Kinahanglan nga mabatnan niya ang hustisya”. Dayon gitapus ni Jesus:” Dili ba magadala ug hustisya”. Dayon gitapus ni Jesus:” Dili ba magadala ug hustisya ang Dios alang sa iyang mga pinili? Kinsa ang magahilak kaniya sa adlaw ug gabii? Langay-langayan ba niya sila? (Lukas 18:5:7)

Hisguti ang tanan ninyong mga kinahanglan mga paglaum, ug mga damgo uban sa Dios. Pangayo sa panalangin alang sa pagtabang panahon sa panginahanglan. Kanunay pangita, ug kanunay maminaw hangtud ikaw makatuon nga maminaw hangtud ikaw makatuon sa mga butang gikan sa tubag sa Dios.

## 6. ANG MGA MANULUNDA NAGMINISTERYO SA MGA PANGINAHANGLAN NIADTONG MAGA-AMPO.

Ang salmista nagakalipay nga pinaagi sa ministeryo sa manulonda sa Ginoo ang iyang mga pag-ampo natubag:

*“Gipangita ko si JEHOVA, ug gitubag niya ako, ug giluwes niya ako gikan sa tanan ko nga mga kahadlok... ang mga manulonda ni JEHOVA magapahaluna sa paglibut sa mga nagakahadlok kaniya. Ug magaluwas kanila.” — (SALMO 34:4-7)*

Kon kita mag-ampo, ang Dios magapadala sa inyong mga manulonda sa pagtubag sa atong mga pag-ampo (Reb. 1:14) matag Kristohanon adunay tagsa –tagsa ka magabalantay nga manulonda:

*“Matngoni nga walay usa niining mga gagmay nga inyong pagatamayon: kay sultihan ko kamo nga sa langit ang ilang mga manulonda kanunay nagasud-ong sa nawong sa akong amahan nga ana-a sa langit.”—(Mateo 18:10)*

Tungod sa atong mga pag-ampo:

*“Ang Ginoo haduol na ayaw kamo pagkabalaka mahitungod sa bisan unsang butang, hinonoa sa tanang butang ipahibalo ninyo sa Dios ang inyong mga hangyo pinaagi sa pag-ampo ug sa pagpangamuyo uban sa pagpasalamat. Ug ang kalinaw sa Dios, nga lapaw sa tanang pagpanabut, magabantay sa inyong kasing-kasing ug sa inyong mga hunahuna diha kang Kristo Jesus.”—(Filipus 4:5-7)*

## **7. ANG KRISTOHANONG STILO SA PAGKINABUHI.**

Ang Bibliya naghulagway sa kalainan sa Kristohanong stilo sa pagkinabuhi. Sumala sa Episo 4:24 ang Kristohanon “magabiya” sa daang stilo sa pagkinabuhi nga moresulta gikan sa mga “Maluibong mga pangandoy.” “Ug” huptan” ang bag-o nga stilo sa pagkinabuhi nga” gilalang nga mahisama sa Dios” niini nga kasulatan ug sa giya 6 atong nadiskobrihan nga diha sa bag-ong pagkatawo kita” giusab paglalang” nga mahimong lahi nga klase sa tawo diha ni Kristo.

Kini nga Giya ug ang unom ka mga giya nga nagasunod, nagapasundayag sa kristohanong stilo sa pagkinabuhi; ilang gipadayag ang mga secreto sa malipayong Kristohanong kinabuhi. Sila magatabang kanimo pagtukod sa lig-on nga relasyon uban ni kristo, nga moresulta sa kalainan sa kristohanong stilo sa pagkinabuhi. Busa itutok ang imong mga mata ngadto kang Jesus karon ug ikaw mahimong kabahin nianang katapusang celebrasyon sa kadaugan kon si Kristo ug ang kalinaw hari nga walay makabuntog.